

Fußballtraining



Die Zeitschrift für Kinderfußball
in Verein und Schule

JUNIOR



3-GEGEN-3-LIGA KÖLN
Pionierarbeit für die neuen
Wettspielformate

DRACHENJAGD
Spielen in der
Ballschule Molfsee

BAUSTEINPRINZIP
Ein Feld für alle
Trainingsinhalte

Freude – Intensität – Mitbestimmung

**MOTIVATIONSTREIBER
FÜR DEINE TRAININGSSTUNDEN**

Toreverkleinerer



NEU



Goal-Downsizer (Torverkleinerer) 1

Toreverkleinerung (Höhe) für Jugendfußballtore 5 x 2 m,

Torhöhenreduzierung von 200 cm auf ca. 165 cm (der DFB empfiehlt Torhöhenreduzierung bei der G- und F- Jugend), 1x Querlatten-Banner (ca. 495 x 33 cm) sehr robuste Outdoor Plane, inkl. Tragetasche, inkl. Spanngummis, einfache und schnelle Montage geeignet für drinnen und draußen Profiware

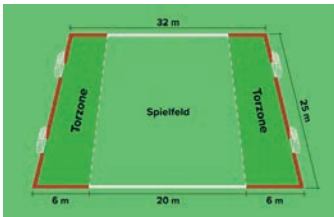
Liefertermin: ab 30.10.2023

Art.Nr. 4158

1 Stück nur € 49,90

2er-Set nur € 89,90

FUNiño



NEU

Spielfeldmarkierung - mit Schusszonen

Inkl. 12 Erdnägeln, Aufbewahrungsbeutel, mit 2-farbigem Spiel- und Schusszonen für ein optimales und mobiles Markieren Ihres FUNiño Spielfeldes mit den Maßen: 32 x 25 m, leichtes Ab- und Aufrollen, ideal geeignet für Rasenplätze, Profiqualität

Art.Nr. 3958 nur € 49,90

Erima SENZOR-STAR Training Gr. 3

FUNiño Trainingsball der Spitzenklasse für die kleinsten Kids, Gewicht: ca. 290 g, besitzt exzellente Flugeigenschaften, tolle Optik, optimale Widerstandsfähigkeit, wasserabweisend, langlebig, für alle Bodenbeläge geeignet für Kids

Art.Nr. 3967 nur € 12,90

FUNiño - 10 Trainingsübungen (inkl. Video) als Download

Autor Peter Schreiner gilt als weltweit anerkannter Experte für Kinder- und Jugendfußball. Durch diese innovativen, speziell für TeamSportbedarf.de entwickelten Übungen, lernen die Spieler jene Verhaltensweisen, durch die sich die besten Fußballspieler der Welt auszeichnen (egal ob mit oder ohne Ball). Für jede Übung gibt es einen Videolink!

Art.Nr. 4190

GRATIS



Aluminium Minitore (klappbar)

Inkl. Netz, stabil, runde Torpfosten (Ø ca. 6 cm), Gewicht: ca. 5 bzw. 6kg, Hallenboden-Kratzschutz,, geeignet für drin und draußen, leicht zusammenklappbar, gut transportierbar, Profiqualität

1,20 x 0,80 m Art.Nr. 2654 nur € 99,90
1,50 x 1,00 m Art.Nr. 3221 nur € 129,90



Aluminium Minitore

Inkl. Netz, stabil verschleißt, runde Torpfosten, Ø: ca. 8 cm, zusammenklappbar, Hallenboden-Kratzschutz, Erdhaken für die Verankerung, in- & outdoor, Profiqualität

1,20 x 0,80 m Art.Nr. 1072 nur € 179,90
1,50 x 1,00 m Art.Nr. 2492 nur € 219,90
1,80 x 1,20 m Art.Nr. 1260 nur € 299,90

Trainingshilfen - Trainerbedarf - Trainingspläne - Vereinsbedarf
Sportplatzbedarf - Sportbekleidungund vieles mehr !



Offizieller Partner für Trainingshilfen

Der Onlineshop für den modernen Trainer !

Nahezu alle Artikel innerhalb von 24h versandfertig.
Die Katalogpreise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, inkl. der gesetzlichen MwSt. Produkttechnische Änderungen und Preispassungen, die der Verbesserung des Produkts dienen behalten wir uns vor. Alle aktuellen Produkte, inkl. der Preise gelten immer wie online angeboten.
WEEE-ID: 59635539

Tagesaktuelle, oft deutlich günstigere Preise finden Sie in unseren Online-Shop !

Service-Kontakt:
info@teamsportbedarf.de

TEAMSPORTBEDARF.DE

Trainingsunterlagen24 GmbH, Ramstedter Straße 24, 39326 Zielitz
www.teamsportbedarf.de



MOTIVATION, LEIDENSCHAFT UND IDENTIFIKATION IN EINKLANG BRINGEN

Es gibt Gefühle, die sind unbezahlbar. Zum Beispiel, wenn dein Team in der Nachspielzeit eines umkämpften Matches den 4:3-Siegtreffer erzielt, anschließend auf direktem Wege geschlossen zu dir an die Seitenlinie läuft und dich in die Jubeltraube einschließt. Kennst du das Gefühl? Hoffentlich, denn es ist der Lohn für viele, viele Stunden Engagement, Leidenschaft und Einfühlungsvermögen, die du Woche für Woche, Monat für Monat, vielleicht auch Jahr für Jahr in dein Ehrenamt als Kinderfußballtrainer eingebracht hast.

Nun wissen wir alle: Es gibt den Typ Menschenfänger, der von Natur aus mit seiner positiven Energie ansteckt, der tiefe emotionale Verbindungen zu Mitmenschen aufbaut – der einfach einen Raum erhellt, sobald er ihn betritt. Diese Gabe bringt zugleich auch viele Vorteile als Fußballtrainer mit sich, weil Menschen mit dieser charismatischen Art ohne weiteres (z. B. fachliches) Zutun dafür sorgen, dass die Spieler sprichwörtlich für sie durchs Feuer gehen.

Doch auch für diejenigen unter uns, die diese Skills nicht in derart hoher Ausprägung vorweisen können, gibt es Mittel und Methoden, Spieler für uns zu gewinnen. Sie sind schnell und direkt umsetzbar und betreffen Bereiche sowohl auf als auch abseits des Platzes: Freude, Intensität und Mitbestimmungsmöglichkeiten sorgen beispielsweise dafür, dass die Kinder Lust auf deine Einheiten haben und mit großer Motivation ins Training kommen. Drumherum geben verlässliche Regeln und feste Rituale ein Gefühl von Sicherheit, Vertrautheit und Geborgenheit. Alles zusammen schafft Identifikation – sowohl mit dir als Trainer, als auch mit dem Verein.

Viel Spaß beim Lesen wünscht euch euer

MARC KUHLMANN



SportBöckmann

JUGEND-FUSSBÄLLE



DERBYSTAR APUS LIGHT
GR. 5 350 G
UVP ~~€ 29,99~~ AB € 18,60
ART. 2-7925



DERBYSTAR APUS S-LIGHT V23
GR. 4 290 G
UVP ~~€ 29,99~~ AB € 19,50
ART. 2-7987



**ABSOLUTE
TEAMSPORT**

HOTLINE: 0 54 94/98 88-0
ABSOLUTE-TEAMSPORT-BOECKMANN.DE

16

TREIB ZU EINSATZBEREITSCHAFT AN!
von Marc Kuhlmann



AUTOREN DIESER AUSGABE

MARC KUHLMANN

hat sich Gedanken gemacht, welche Eigenschaften ein gutes Fußballtraining ausmachen, damit die Kinder hochmotiviert ins Training kommen: Freude, Intensität und Mitbestimmungsmöglichkeiten.

THOMAS KRÜGER

Der Bremer – eigentlich ein Handball-Fachmann – erläutert in drei Beiträgen, warum die Themen Identifikation, Regeln und Rituale für einen guten Trainer so wichtig sind.

STEFAN WESSELS

Der ehemalige Bundesliga-Torhüter des FC Bayern München und 1. FC Köln gründete in Osnabrück die Ballschule „BaKoS“ und schrieb für das Werk „Ballschule Fußball“ der Ballschule Heidelberg das Kapitel „Torwartspiel“.

INHALT

HEFTSCHWERPUNKT

SO GEHEN DEINE SPIELER FÜR DICH DURCHS FEUER!

06 Trainer-Skills für Training, Spiel und das Drumherum
von Marc Kuhlmann

SORG FÜR LACHENDE GESICHTER!

08 Freude im Training ist der Türöffner zur Lernbereitschaft
von Marc Kuhlmann

MACH ELTERN ZU VERBÜNDETEN!

14 Mit einfachen Mitteln die Identifikation mit dem Verein fördern
von Thomas Krüger

TREIB ZU EINSATZBEREITSCHAFT AN!

16 Warum Intensität in Trainingsformen so bedeutsam ist
von Marc Kuhlmann

SETZ LEITPLANKEN UND LEITLINIEN!

22 Teamregeln und allgemeine Umgangsformen
von Thomas Krüger

HAB STETS EIN OFFENES OHR!

24 Mitbestimmung der Kinder ermöglichen
von Marc Kuhlmann

ETABLIER FESTE RITUALE!

32 Begrüßungs- und Verabschiedungsformen
von Thomas Krüger



THOMAS HEUN

ist Mitbegründer der Ballschule Molfsee und fungiert dort nicht nur als Trainer für die Kleinsten, sondern setzt gleichzeitig Spieler seiner D-Junioren-Mannschaft als Helfer ein und möchte sie so behutsam an das Trainer-Ehrenamt heranführen.

THOMAS STAACK

veröffentlichte jüngst das Buch „Der neue Kinderfußball – Trainieren in den kleinen Wettspielformen“. In seinem Beitrag zeigt er auf, wie er über die 3-gegen-3-Liga Köln die Lust an kleinen Fußballspielen gewann und warum die Kölner Fußballlandschaft seit 2017 wichtige Pionierarbeit für die neuen Spielformen im Kinderfußball leistet.

WEITERE BEITRÄGE**EIN FELD FÜR ALLE FÄLLE**

36 Training nach dem Bausteinsystem
von der FT-Redaktion

AUF ZEITREISE MIT ANNI

40 Eine Teenagerin reflektiert ihre Zeit im Grundlagenbereich
von Marc Kuhlmann

DAS ABC (NICHT NUR) FÜR FUSSBALLANFÄNGER

51 Teil 5 der Reihe zur Ballschule Fußball: Torwartspiel
von Stefan Wessels

AN DIE BÄLLE, FERTIG, LOS!

56 Eine Spielstunde der Ballschule Molfsee
von Thomas Heun

ET KÜTT WIE ET KÜTT!

60 Die 3-gegen3-Liga Köln: Wichtige Pionierarbeit für die neuen Wettspielformen
von Thomas Staack



Fotos: Conny Kurth (2), Marc Kuhlmann

40

**AUF ZEITREISE
MIT ANNI**
von Marc Kuhlmann



**DAS ABC (NICHT NUR) FÜR
FUSSBALLANFÄNGER!**
von Stefan Wessels

SO GEHEN DEINE SPIELER FÜR DICH DURCHS FEUER!

Welche Maßnahmen Trainer ergreifen können, um ihre Spieler für die Fußballstunden und das Drumherum im Verein zu begeistern und zu motivieren.

AUTOR
Marc Kuhlmann

ALTERSSTUFEN
G ■ F ■ E ■ D ■

SECHS SCHNELL UMZUSETZENDE HILFEN

Leidenschaft und Engagement vorleben, sympathisch, offen, verlässlich und lustig sein, Ahnung vom Fußball (und dabei insbesondere von den Besonderheiten des Kindertrainings) haben – wenn du all diese Attribute erfüllst, dann sei dir schon an dieser Stelle bescheinigt: Du bist ein ganz hervorragender Kindertrainer. Einige dieser Skills hat man von Natur aus und sind schwer zu erlernen, andere wiederum lassen sich leicht aneignen. Mit dem Schwerpunktthema dieser Ausgabe wollen wir euch in den Bereichen fit machen, die schnell und direkt

umsetzbar sind. Dazu zählen natürlich Fähigkeiten auf, aber auch abseits des Platzes.

Ein gutes Fußballtraining bietet der Trainer an, der Freude, Intensität und Mitbestimmung der Spieler ermöglicht (siehe auch rechts). Die Motivation und das Sicherheitsgefühl der Kinder erhöht sich, wenn er darüber hinaus für Identifikation mit dem Verein sorgt und Regeln sowie Rituale aufstellt, die für alle klar und verständlich sind.

Alle Fotos: Conny Kurth/Shutterstock



Maßnahmen für die Durchführung des Trainings

FREUDE

ab Seite 8

INTENSITÄT

ab Seite 16

**MIT-
BESTIMMUNG**

ab Seite 24

Maßnahmen für die Betreuung und das Team-Umfeld

**IDENTI-
FIKATION**

ab Seite 14

REGELN

ab Seite 22

RITUALE

ab Seite 32

