



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

COACHING CARDS

Set A

Darum geht es

Die Coaching Cards unterstützen Trainer dabei, spielerzentriert zu arbeiten, Trainingsqualität sichtbar zu machen und das eigene Coaching regelmäßig zu reflektieren.

Sie geben konkrete Impulse für die Planung, die Durchführung und die Nachbereitung – praxisnah und wertschätzend.

Dieses Coaching-Cards-Set besteht aus 30 Karten zu den beiden Schwerpunktthemen:



Spielerentwicklung



Reflexion



Damir Dugandzic

Der Pro-Lizenz-Inhaber ist Sportlicher Leiter des DFB-Talentförderprogramms. Durch seine Trainertätigkeiten bei verschiedenen U-Nationalmannschaften und Verbandsauswahlen verfügt er über breite Expertise auf Spitzenniveau im Nachwuchsfußball.

Der ausgebildete Trainermentor tauscht sich regelmäßig mit internationalen Experten aus. In der Talentförderung arbeitet er mit zahlreichen Multiplikatoren zusammen und beschäftigt sich immer wieder mit der Frage:

„Was macht gute Trainer aus?“

Mit den Coaching Cards will er dazu beitragen, dass Trainer und Spieler sich durch Reflexionsprozesse auf ein höheres Niveau entwickeln.



**Erarbeite mit einem Spieler
einen einfachen Entwicklungsfokus
für den nächsten Monat
(z. B. „mutiger im 1 gegen 1“,
„schneller umschalten“).**



Spielidee:

Langfristige Orientierung geben.

Matchplan:

Einen Fokus für 4 Wochen definieren.

Spielauftrag:

Klarheit

Matchpoint:

Beobachtbarkeit



Wähle für eine Einheit ein
Coaching-Verhaltensmerkmal als
persönlichen Fokus.

SELBSTREFLEXION TRAINER



Spielidee:

Entwicklung braucht Klarheit.

Matchplan:

Setze Akzente im Coaching

(z. B. Körpersprache, Fragen statt Lösungen, positive Rückmeldungen).

Spielauftrag:

Professionalisierung

Matchpoint:

Nicht alles gleichzeitig ändern



**Miss in deiner nächsten Einheit
bewusst Wartezeiten (Anstehen bei
Übungsformen, passives Zuhören)
und reduziere sie.**



Spielidee:

Hohe Aktivität ermöglicht einen hohen Lerngewinn.

Matchplan:

Erhöhe die Nettospielzeit.

Spielauftrag:

Wiederholungen

Matchpoint:

Organisation



Frage deine Spieler gezielt nach ihren Ideen zur Verbesserung einer Trainingsform:
„Was würdet ihr ändern, damit es euch noch mehr hilft?“



Spielidee:

Das Spielerwissen nutzen.

Matchplan:

Mit Hilfe der Spieler zu besseren Trainingsformen.

Spielauftrag:

Partizipation

Matchpoint:

Transparenz bei der Auswahl



ISBN 978-3-89417-354-8