

Fußballtraining



Die Trainerzeitschrift des
Deutschen Fußball-Bundes



ANALYSE DER WM 2026

DFB-EXPERTEN-TEAM

Fünf Flankenarten für ein
effektives Angriffsspiel

ROCK THE BLOCK

Tiefes Abwehrspiel beherrschen –
tiefe Abwehrreihen knacken

MANNSCHAFTEN IM FOKUS

Das zeichnete Norwegen,
Marokko und Kap Verde aus

ADIDAS TRIKOT „TIRO 26 COMPETITION“

UVP € ~~35,00~~ € 21,00

ART. A50064



ZUM TRIKOT:



SportBöckmann

ABSOLUTE TEAMSPORT
BÖCKMANN

HOTLINE: 0 54 94/98 88-0
ABSOLUTE-TEAMSPORT-BOECKMANN.DE



UNTER DIESEN TRENDS IST AUCH ETWAS FÜR DEIN TEAM DABEI!

Die WM 2026 war eine ganz besondere – bereits im Vorfeld bestimmten außersportliche Themen die Berichterstattung: Man sprach mehr über unverschämte Ticketpreise und Repressalien gegen ausländische Fans als über mögliche Titelfavoriten.

Am Ende durften wir Trainer uns aber freuen: Mit Spanien wurde verdient das Team Weltmeister, das den wohl komplettesten Fußball spielte. Die „Furia Roja“ dominierte mit einem bereits zur EM 2024 veränderten Spielstil – statt Tiki-Taka-Ballgeschiebe mehr Vertikalität und Geradlinigkeit – ihre Gegner. Aber auch andere Teilnehmerländer dieses XXL-Turniers lieferten uns hochinteressantes Analysematerial.

Das DFB-Experten-Team um U16-Nationaltrainer Marc-Patrick Meister hat sich einer globalen Analyse des Turniers gewidmet. Einen Teil davon – die Bedeutung von Flanken – präsentiert es in dieser Ausgabe. Die waren nämlich eines von mehreren probaten Mitteln, einen tiefen Block zu knacken – den viele Mannschaften vor dem eigenen Tor aufgebaut hatten. Das Internationale Fußball Institut um Sebastian Friedl bestätigt dies und hat neben weiteren Erfolgsrezepten der Offensive auch die des kompakten Defensivblocks beleuchtet. Neben diesen übergreifenden Betrachtungen wussten zudem einzelne Teams zu überzeugen. Meine Kollegen haben zahlreiche spannende taktische Details herausgearbeitet – vom Umschaltspiel und der Abschlussqualität der Norweger über das dynamische Angriffsspiel der Marokkaner bis hin zu Kap Verdes kompakter Defensive. Alle waren von ihrer Spielanlage unterschiedlich und doch erfolgreich.

Ein so großes Turnier bietet stets den Ausgangspunkt für aktuelle Entwicklungen im Fußball. Bleib am Puls der Zeit und nutze das hier vermittelte Wissen für deine Mannschaft!

Viele interessante Erkenntnisse und Erfolg bei der Umsetzung auf dem Trainingsplatz wünscht

Thomas Stillitano
THOMAS STILLITANO

BESTE TRAININGSFORMEN AUS RENOMMIERTEN EUROPÄISCHEN CLUBS!



Real Madrid, FC Arsenal London, Hajduk Split, Antalyaspor oder der FC Basel – diese Klubs sind nur eine kleine Auswahl, wenn es um klangvolle Namen aus dem europäischen Fußball geht. Wir haben eine ganze Reihe von Profiteams, Verbänden, aber auch kleineren Talentschmieden besucht, die teils europaweit für ihre Arbeit bekannt sind und hohes Ansehen genießen. In dieser Kartothek stellen wir ihre 50 besten Trainingsformen vor. Gegliedert sind diese in erster Ordnung nach dem Land: Österreich, Schweiz, Kroatien, Türkei, Serbien, England und Spanien. In zweiter Instanz ordnen wir die jeweilige Trainingsform den Trainingsschwerpunkten Technik und Taktik zu.

50 Trainingskarten, 12,80 Euro

0251/23005-11 • philippka.de



06

AUS DER WM INS
TRAINING



64

GLÜCK ODER
KÖNNEN?



16

DIE TORE DER
WM 2026

ANALYSE DER WM 2026

06 Aus der WM ins Training

Variabel und gezielt über Flanken zum Torerfolg
von Marc-Patrick Meister & Jannis Scheibe

16 Die Tore der WM 2026

Statistische Analyse und Auswertung aller 308 Turniertreffer
von Thomas Stillitano

26 Rock the block

Tiefes Verteidigen beherrschen vs. tiefe Abwehrreihen knacken
von Sebastian Friedl, Julian Manfreda, Anja Pfluger, Leopold Wolf & Leo Kainz

36 So spielten die Teams Fußball

Eine Analyse der Spielstile anhand der FIFA Training Centre Match Reports
von Jan Hardelauf

42 Mehr als nur Haaland

Wie Trainer Ståle Solbakken es schaffte, ein starkes Kollektiv und individuelle Weltklasse erfolgreich zu vereinen
von Marius Fischer

54 Dominanz durch Dynamik

Eine Analyse des marokkanischen Angriffsspiels
von Jan Hardelauf

64 Glück oder Können?

Der WM-Debütant Kap Verde schaffte es ins Sechzehntelfinale
von Jonas Aulkemeyer



42

MEHR ALS NUR
HAALAND



54

DOMINANZ DURCH
DYNAMIK

AUTOREN DIESER AUSGABE

MARC-PATRICK MEISTER

Der Pro-Lizenzinhaber arbeitet seit 2018 im DFB-Nachwuchs, zunächst als Co-Trainer und zuletzt als Cheftrainer verschiedener U-Nationalmannschaften. Derzeit begleitet er die U16. Zuvor war er im Nachwuchs des Hamburger SV, von Borussia Dortmund und des Karlsruher SC tätig.

JANNIS SCHEIBE

arbeitet seit mehr als zehn Jahren als Spielanalyst beim DFB. Momentan unterstützt er die U21. Nach seinem Studium der Sportwissenschaft an der Deutschen Sporthochschule Köln sammelte er Erfahrungen als Jugendtrainer beim 1. FC Köln.

THOMAS STILLITANO

Der A-Lizenzinhaber hat einen Master in Sportwissenschaften abgeschlossen und gleich noch einen in Spielanalyse draufgelegt. Einige Jahre bildete er im Pott die Talente beim VfL 1848 Bochum und bei FC Schalke 04 aus. Zuletzt coachte er eine Seniorenmannschaft. Als Scout ist er seit nunmehr über zehn Jahren für den FC Red Bull Salzburg aktiv.

SEBASTIAN FRIEDL, JULIAN MANFREDI, ANJA PFLUGER, LEOPOLD WOLF & LEO KAINZ

Friedl ist Leiter des Bereichs Spiel- & Taktikanalyse am Internationalen Fußball Institut und hat mit seinem Team die Weltmeisterschaft analysiert. Einen Teil der Erkenntnisse stellen sie in dieser Ausgabe vor.

JAN HARDELAUF

war neben seinem Studium der Volkswirtschaftslehre über zehn Jahre als Jugendtrainer in verschiedenen Altersklassen tätig und sammelte so Praxiserfahrung auf unterschiedlichen Leistungsniveaus. In seiner Freizeit steht er für die DJK Südwest Köln an der Seitenlinie.

MARIUS FISCHER

Unseren ehemaligen Redakteur zog es 2021 aus Deutschland nach Dänemark: Als Analyst wechselte er zu Viborg FF und wurde dort 2024 zum Leiter der Analyse befördert. Zur Saison 2026/27 setzte er in derselben Funktion seine Laufbahn beim größten Klub des Landes – dem FC Kopenhagen – fort.

JONAS AULKEMEYER

hat einen Masterabschluss in Sportwissenschaften und ist im Amateurfußball zu Hause. Bei seinem Heimatverein VfL Eintracht Mettingen hat er über zehn Jahre Trainererfahrung von der F-Jugend bis zur Ersten Mannschaft gesammelt und ist dort derzeit als Jugendleiter tätig.



AUS DER WM INS TRAINING

Variabel und gezielt über Flanken zum Torerfolg

AUTOREN
Marc-Patrick Meister &
Jannis Scheibe

Jede WM-Endrunde steht unter dem Brennglas. Und ganz besonders die Frage: Was zeichnet erfolgreiche Teams in einem Turnier aus? Dieser ist auch der Deutsche Fußball-Bund nachgegangen – um aus den Antworten konkrete Handlungsempfehlungen für das Training und die Fußballausbildung in Deutschland abzuleiten. Ein Schwerpunkt der Analyse wird hier ausführlich dargestellt: das Angriffsspiel über die Flügel.

VIELE EXPERTEN – UND NOCH MEHR PERSPEKTIVEN

Die Turnieranalyse ist beim DFB längst eine feste Institution. Ein großes Team aus Fachleuten – darunter Trainer der U-Nationalmannschaften, Ausbilder, Spielanalysten, Sportliche Leiter, Torwarttrainer, Mitarbeiter aus der Spielentwicklung und Talentförderung, Sportpsychologen und Schiedsrichter – nimmt das Geschehen vom Anpfiff des Eröffnungsspiels bis zur Siegerehrung genauestens unter die Lupe. Für jedes Spiel waren Beobachter eingeteilt – entweder zu Hause vor dem Bildschirm oder in einigen Stadien auch direkt vor Ort. Ein detaillierter Ablaufplan regelte zudem die Zuständigkeiten. Das Prinzip „Follow your team“ sah vor, dass jeder Beobachter zwei Mannschaften über das gesamte Turnier hinweg begleitete und dadurch zum Experten für die jeweilige Nation wurde.

Das Spiel ganzheitlich abbilden

Die WM bietet eine gute Gelegenheit, den Fußball einer umfassenden Prüfung zu unterziehen. Dabei müssen natürlich die besonderen Voraussetzungen berücksichtigt werden: Den Teams bleibt weniger gemeinsame Zeit zum Einspielen, als dies im Vereinsfußball der Fall ist. Das kann die taktische Ausrichtung durchaus beeinflussen. Im Rahmen der Analyse ist jede Spielphase bedeutsam und wird genau betrachtet. Erfolgreiche Mannschaften zeichnen sich meist dadurch aus, dass sie in mehreren oder sogar in allen Spielphasen dominant auftreten. Deshalb geht es darum, das Spiel in seiner Gesamtheit abzubilden – in der Analyse, in der Ausbildung und auf dem Platz im täglichen Training. Auch künftig wird sich nicht die eine, einzig richtige Spielweise durchsetzen. Die entscheidende Frage wird vielmehr lauten: Was erfordert das Spiel in seiner jeweiligen Situation? Die Spieler müssen darauf vorbereitet sein, die passende Lösung zu erkennen, zu finden und anzuwenden.

