

# Fußballtraining



Die Trainerzeitschrift des  
Deutschen Fußball-Bundes



## SPANIEN

Die taktische Evolution  
der Furia Roja

## ÖSTERREICH

Den Ball aggressiv  
zurückerobern

## DFB-EXPERTEN-TEAM

Vier Spielsituationen  
für Schlüsselspieler

# ANALYSE DER EURO 2024

**adidas Trikot**  
**TIRO 24 GRAPHIC GRADY**  
EXKLUSIVE adidas Sonderanfertigung.



Sport**Böckmann**

**ABSOLUTE TEAMSPORT**  
**BÖCKMANN**

[WWW.ABSOLUTE-TEAMSPORT-BOECKMANN.DE](http://WWW.ABSOLUTE-TEAMSPORT-BOECKMANN.DE)



## VON DER ANALYSE INS TRAINING – ERKENNTNISSE DER EURO FÜR IHRE ARBEIT

Die Europameisterschaft 2024 liegt zwar schon einige Wochen zurück, doch die Erkenntnisse aus der Analyse haben natürlich einen langfristigen Lerneffekt. Die dort gezeigten Spielweisen können nämlich durchaus Vorbild für unsere eigene Mannschaft sein. Darum schlagen wir die Brücke von der Analyse ins Training. Themen und Trends erkennen, sie erklären und die daraus resultierenden Konsequenzen so aufbereiten, dass jeder Trainer aus ihnen einen Nutzen für seine Arbeit ziehen kann – das ist der Anspruch Ihrer Trainerzeitschrift.

Wir alle haben uns über die famosen Leistungen der deutschen Mannschaft gefreut, doch auch andere Teams erregten unsere Aufmerksamkeit: Was zeichnete sie aus? Welche neuen taktischen Stilmittel waren zu erkennen beziehungsweise gab es überhaupt welche? Schließlich machte oftmals vor allem die individuelle Qualität den Unterschied. Deshalb beobachtete ein vielköpfiges DFB-Sichterteam alle Begegnungen unter der Fragestellung, welche taktischen Schwerpunkte von welchen Schlüsselspielern besonders erfolgreich umgesetzt wurden.

Einig sind sich alle Experten, dass das Turnier mit Spanien den verdienten Sieger hervorbrachte, weil die Mannschaft ihre klassische ballbesitzorientierte Spielweise um Geradlinigkeit und ein hohes Spieltempo erweitert hat und einen idealen Mix aus Erfahrung und jungen „Wilden“ aufbot. Diese Evolution der *Furia Roja* hat Spielanalyst Marius Fischer genauer unter die Lupe genommen.

Geradlinigkeit und Tempo waren auch Charakteristika unserer Nachbarn aus Österreich und der Schweiz – beide standen vor dem Turnier nicht von ungefähr bei manchem als Geheimfavorit auf dem Zettel. Und während Ralf Rangnicks ÖFB-Team vor allem im Spiel gegen den Ball überzeugte, stellte die „Nati“ ihre Gegner mit einer großen offensiven Variabilität vor Probleme. Wie das aussah und wie Sie es trainieren können, erfahren Sie in dieser Ausgabe!

Viel Freude beim Lesen wünscht

*Thomas Stillitano*  
**THOMAS STILLITANO**

## GUT ORGANISIERT IN DIE NEUE SAISON STARTEN



### FT Trainermappe

- > Strapazierfähiges Kunstleder, marineblau
- > 3-seitig umlaufender Reißverschluss
- > Innenausstattung: Dokumentenfach, Rahmen mit herausnehmbarer Magnet-Taktiktafel (ganzes/halbes Spielfeld), schmales Reißverschlussfach mit 25 Magneten, 1 Marker mit Wischer, flaches Einsteckfach mit Schreibblock (50 Blätter) (Spielprotokolle und Taktiknotizen)

Maße: ca. B 27 x H 37 x T 2 cm  
geschlossen  
ca. B 56 x H 37 cm offen • 34,90 €



FT *matchday* bietet für 34 Liga- und 5 Pokal-Spieltage vorstrukturierte Doppelseiten für Notizen zur direkten Spielvorbereitung, zur Spielprotokollierung sowie zur Spielnachbereitung. Zettelwirtschaft adé!

164 Seiten • A4 • Spiralbindung  
13,80 €

## AUTOREN DIESER AUSGABE

### MARC-PATRICK MEISTER

Durch seine Tätigkeiten beim Hamburger SV, bei Borussia Dortmund und dem Karlsruher SC kennt sich der U15-Trainer des DFB im nationalen Fußball bestens aus und hat dank seines Auslandsaufenthalts in Spanien auch die dortige Ausbildungskultur verinnerlicht. Diese Erfahrungen sind im Aufgabebereich ein großer Mehrwert.

### JANNIS SCHEIBE

ist seit mehr als acht Jahren der Spielanalyst der U21 und konnte in dieser Zeit zwei Europameister-Titel (2017 und 2021) im Trainer-team von Stefan Kuntz feiern.

### MARIUS FISCHER

Der A-Lizenz-Inhaber und ehemalige FT-Redakteur arbeitet seit einigen Monaten als Head of Performance bei Viborg FF in der dänischen Superliga.

### JONAS HEDWIG

Die fachliche Ausbildung des FT-Redaktionsassistenten reicht vom Südbadischen Fußballverband bis hin zum sportwissenschaftlichen und journalistischen Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln. Der B-Lizenz-Inhaber ist vorwiegend im Kinder- und Jugendfußball unterwegs, hat aber auch stets den Senioren- und Profibereich im Blick.

### JAN HARDELAUF

Der B-Lizenz-Inhaber trainierte in den vergangenen Jahren sowohl Bambini-Teams als auch ambitionierte A-Jugendliche und ist seit 2020 Redakteur dieser Zeitschrift.

### JONAS AULKEMEYER

Der 24-jährige Redaktionsneuling hat den Master in Sportwissenschaften. Er ist im Amateurfußball zu Hause und hat in seinem Heimatverein (VfL Eintracht Mettingen) bereits über zehn Jahre Trainererfahrungen von der F-Jugend bis zur Ersten Mannschaft gesammelt und erfüllt dort die Aufgaben des Jugendleiters.

### DAVID BRENDLER

begann seine Trainerkarriere beim SV Babelsberg 03 in der U13. Inzwischen betreut er im zweiten Jahr die U16 und stellt in unserer Rubrik *Praxis Plus Junioren* einen Teil seiner Arbeit beim Kiezclub vor.



**30**  
IM „SCHWARM“  
JAGEN

**40**  
VARIABILITÄT IN  
BALLBESITZ

**52**  
EM DER  
ZAUBERFÜSSE





# 06

EM-ANALYSE: DIE ERKENNTNISSE DES DFB

# 18

SPANIEN 2.0

## ANALYSE DER EURO 2024

- 06 EM-Analyse: die Erkenntnisse des DFB**  
Eine Turnierbetrachtung im Zeichen der Ausbildung von *Marc-Patrick Meister & Jannis Scheibe*
- 18 Spanien 2.0**  
Die Iberer erfanden sich beim Titelgewinn neu von *Marius Fischer*
- 30 Im „Schwarm“ jagen**  
Die intensive Spielanlage der Mannschaft von Ralf Rangnick von *Jonas Hedwig*
- 40 Variabilität in Ballbesitz**  
Wie sich das Angriffsspiel von Portugal und der Schweiz vom spanischen unterschied von *Jan Hardelauf*
- 52 EM der Zauberfüße**  
Eine Analyse der 20 Distanztreffer der EM 2024 von *Jonas Aulkemeyer*

## PRAXIS PLUS JUNIOREN

### SV BABELSBERG 03

#### 60 Vom Kiez ins KarLi

Der SV Babelsberg 03 will die Talente seiner U16 in die Regionalliga bringen  
von *David Brendler*

## FANARTIKEL!

Wir produzieren Ihre individuellen Fan-Artikel

WIMPEL MÜTZEN/CAPS



TEXTILIEN, FAHNEN, PINS AUFNÄHER und vieles vieles mehr!

weitere Informationen finden Sie unter:

[WWW.WM-SPORT.DE](http://WWW.WM-SPORT.DE)

**WM SPORT** WERBE- UND FAN-ARTIKEL  
• Design • Produktion • Großhandel

## FANARTIKEL!

# EM-ANALYSE: DIE ERKENNTNISSE DES DFB

Eine Turnierbetrachtung im Zeichen der Ausbildung

AUTOREN  
Marc-Patrick Meister  
& Jannis Scheibe

Eine Welt- oder Europameisterschaft ist immer eine Standortbestimmung des internationalen Spitzenfußballs. Schließlich sind es die besten Spieler und Nationen, die sich im Wettstreit um die bedeutendsten Trophäen messen. Für das Analyseteam des DFB stellen sich nach der Betrachtung aller Spiele der Heim-EM die Frage: Welche Entwicklung nimmt der Fußball auf dem Top-Niveau? Und wie können die Talente darauf vorbereitet werden?





### EIN VERDIENTER TURNIERSIEGER

Jedes Turnier schreibt seine eigene Geschichte. Die der EURO 2024 in Deutschland ist möglicherweise die eines Champions, dem es gelungen ist, seinen charakteristischen Spielstil der vergangenen Jahre erfolgreich weiterzuentwickeln. Seit Generationen huldigt Spanien dem Kurzpassspiel und verzichtete bei vergangenen Endrunden beinahe stur auf einen Plan B. Das Spiel der *Furia Roja* war ausrechenbar geworden, der ständige Ballbesitz verkam zum Selbstzweck.

Beim Turnier in Deutschland präsentierte sie eine neue Seite ihres Spiels. So gehört nun das Flügelspiel zu ihrem Repertoire und mit Lamine Yamal und Nico Williams verfügte das Team über die passenden Positionsspieler.

Spanien bewies Flexibilität und Qualität auf allen Ebenen. Es stellte den besten Angriff und eroberte die meisten Bälle. Die hohe individuelle Qualität lässt sich durch Auszeichnungen und Statistiken dokumentieren: Rodri wurde als Spieler des Turniers und Lamine Yamal als bester Youngster geehrt. Letzterer teilte sich zudem mit Dani Olmo den Spitzenplatz im Scorer-Ranking. Spanien vereinte somit beides: ein starkes Kollektiv mit einer Bandbreite an herausragenden Einzelspielern.

### DIE FUNKTION DER TURNIERANALYSE

Die Begleitung einer Welt- oder Europameisterschaft aus einem anderen, analytischen Blickwinkel ist obligatorisch. Jedes Großturnier im Männer- und Frauenfußball wird

