Mai 2023

7,50 Euro | 41. Jahrgang | fussballtraining.com

Fußballtraining

Die Trainerzeitschrift des
Deutschen Fußball-Bundes

FUSSBALL IN HAMBURG

HAMBURGER SV
Ambitioniert: Männer und Frauen streben nach oben

FC ST. PAULI
Strukturiert: Profis und LZ-Rebellen des „Kiezklubs“

ALTONA 93
Organisiert: Tradition und Innovation von und für Fans

ABWEHR- UND ANGRIFFSSTRATEGIEN FÜR ALLE SPIELSITUATIONEN

Verteidigen mit System.
Von der Spielanalyse bis zur Trainingsform.
288 Seiten, 38,00 Euro

Angreifen mit System.
Von der Spielanalyse bis zur Trainingsform.
416 Seiten, 44,00 Euro

0251/23005-11 buchversand@philippka.de philippka.de

FUSSBALL AM „TOR ZUR WELT“

Der Hamburger Hafen trägt den Beinamen „Tor zur Welt“. Wer an den Landungsbrücken steht, der ahnt förmlich die Weite beim Anblick des Wassers und der teils riesigen Containerschiffe aus aller Herren Länder.

Dass wir als Trainerzeitschrift dennoch nicht in die Ferne schweifen müssen, sondern Gutes nah liegt und die Stadt außer Landungsbrücken, Elbphilharmonie, Reeperbahn, Speicherstadt und Michel auch auf den Fußballplätzen einiges zu bieten hat, haben wir direkt vor Ort erfahren – „Schietwedder“ inklusive: Ob Kiezklub, Ex-Bundesliga-Dino, Traditions- und Ausbildungsvereine – Hamburg beheimatet eine Vielzahl unterschiedlicher Klubs mit langer Historie und jeweils individuellem Charakter.

Vom Bindfadenregen ließen wir uns nicht abschrecken, hatten wir doch ein straffes Programm zu absolvieren: Beim FC St. Pauli die Profis und die jungen Rebellen im Leistungszentrum begleiten, beim HSV die Rothosen auf dem Trainingsplatz neben dem Volksparkstadion und das ambitionierte Frauen-Team beobachten, mit Altona 93 einen der ältesten Fußballvereine Deutschlands und mit dem nicht minder traditionsreichen Eimsbütteler TV eine echte norddeutsche „Talentschmiede“ für Spieler und Trainer besuchen sowie einen Einblick in die Konzeption des Hamburger Fußball-Verbands erhalten.

Unsere Gesprächspartner und Autoren gaben sich auskunftsfreudig und so offen wie besagtes Tor. Lesenswert sind die Beiträge in jedem Fall, lohnens- und von hohem Nutzwert, sodass Sie die Inhalte wie immer auch auf dem heimatlichen Platz umsetzen können, sowieso.

Viel Spaß und Erfolg dabei wünscht Ihr

Dennis Schunke

DENNIS SCHUNKE

SportBöckmann
UEFA CHAMPIONS LEAGUE 2023
ADIDAS FUSSBALL „UCL PRO“
UVP ~~€ 150,00~~ AB € 90,00
ART. HU1576
ADIDAS FUSSBALL „UCL LEAGUE“
UVP ~~€ 35,00~~ AB € 21,00
ART. HU1580
ABSOLUTE TEAMSPORT
HOTLINE: 0 54 94/98 88-0
ABSOLUTE-TEAMSPORT-BOECKMANN.DE

08
OFFENSIVLUST & DEFENSIVE STABILITÄT

20
VIVA LA REBELLUTION!

TITELTHEMA: FUSSBALL IN HAMBURG

06 **Fußball in Hamburg**
Das sind (die) Klubs der Stadt
von der FT-Redaktion

08 **Offensivlust & defensive Stabilität**
Die Basis des FC St. Pauli unter Cheftrainer Fabian Hürzeler bildet die Defensive. Nach und nach wird nun am Ballbesitz gefeilt
Interview mit Fabian Hürzeler

20 **Viva la Rebellution!**
Mit ihrer neuen Ausbildungskonzeption zetteln die Young Rebels des FC St. Pauli die Rebellion an
von Nikola Ebrecht

30 **Volle Spielkontrolle**
Wie sich der Spielstil des HSV im Training widerspiegelt
von Marius Fischer

36 **Alles für den Aufstieg**
Die HSV-Frauen wollen zurück in den Profifußball
von Marius Fischer

46 **Altona 93 geht steil!**
Die Erfolgsgeschichte der „Zwoten“ des Hamburger Traditionsvereins
von Jan Hardelauf & Benjamin Lipke

52 **Spielfreude entfachen**
Mit positiven Emotionen und Spaß den Lernprozess beginnen
von Magdalena Schiefer

PRAXIS PLUS JUNIOREN

EIMSBÜTTELER TV
60 **Drei-Säulen-Prinzip**
Entwicklung, Zusammenhalt und Emotionen sind die Eckpfeiler der ETV-Vereinsphilosophie
von Tjorben Becker & Yannick Hinsch

30
VOLLE SPIELKONTROLLE

36
ALLES FÜR DEN AUFSTIEG

46
ALTONA 93 GEHT STEIL!

52
SPIELFREUDE ENTFACHEN

AUTOREN DIESER AUSGABE

FABIAN HÜRZELER
wurde in der Winterpause vom Co- zum Chef-Trainer bei den Profis des FC St. Pauli befördert. Zuvor war der Fußball-Lehrer Co-Trainer der U18- und der U20-Nationalmannschaft Deutschlands.

NIKOLA EBRECHT
war für den FC St. Pauli in der Regionalliga am Ball und verantwortet mittlerweile als Leitung Talententwicklung die Ausbildungsinhalte und die Modulkonzeption im Leistungszentrum des Vereins.

MARIUS FISCHER
gehört seit 2020 der FT-Redaktion an. Beim Bonner SC sammelte er zuvor Trainererfahrungen in allen Altersbereichen und ist nun Spielanalyst beim dänischen Erstligisten Viborg FF.

JAN HARDELAUF
Unser Redaktionsassistent und Trainer mehrerer Teams beim SC Münster 08 besuchte Benjamin Lipke in Hamburg und erhielt detaillierte Einblicke in dessen Arbeit mit der „Zwoten“ von Altona 93.

BENJAMIN LIPKE
ist seit April 2022 Inhaber der B+-Lizenz und Spielertrainer der zweiten Mannschaft beim Kultverein Altona 93. Dank einer überragenden Saison steht sein Team bereits als Aufsteiger in die Landesliga fest.

MAGDALENA SCHIEFER
Die frühere Bundesligaspielerin aus Österreich trainierte während ihres Sportstudiums an der Deutschen Sporthochschule unter anderem die U17 der Frauen beim 1. FC Köln und ist seit Sommer 2019 Verbandssportlehrerin beim Hamburger Fußball-Verband.

TJORBEN BECKER
der B+-Lizenz-Inhaber ist Cheftrainer der U18 und Co-Trainer der 1. Herren des Eimsbütteler TV und hat mit seinen 26 Jahren bereits viel Trainererfahrung gesammelt.

YANNICK HINSCH
Der 29-Jährige ist Lehrer an einer Berufsschule. Der Pädagoge hat die B-Lizenz und ist Co-Trainer in der U18 des Eimsbütteler TV.

Fotos: Conny Kurth (4), imago/Lobeca; Michael Schwarz

FUSSBALL IN HAMBURG

Das sind (die) Klubs der Stadt

Mit dem FC St. Pauli und dem Hamburger SV spielen zwei Klubs in der 2. Bundesliga und bilden ihren Nachwuchs in ausgezeichneten Talentschmieden aus.
Doch auch im Amateurfußball hat die Stadt viel zu bieten. Die „Zwote“ von Altona 93 stemmt sich beispielsweise mit einem beachtenswerten Projekt gegen den viel kritisierten Trend, wonach es sich auch im vermeintlich nichtbezahlten Fußball meist doch um das Business dreht. Und im Nachwuchs hat sich der Eimsbütteler TV mit seinem Ausbildungskonzept nicht nur regional einen Namen gemacht.
Ein Verband hat vielfältige Aufgaben: von sportlichen Verantwortlichkeiten bis hin zu gesellschaftlichen. Besonders um erstgenannte bemühen sich die Verbandssportlehrer und -lehrerinnen. Magdalena Schiefer erklärt das am Beispiel der U14-Juniorinnen-Auswahl.

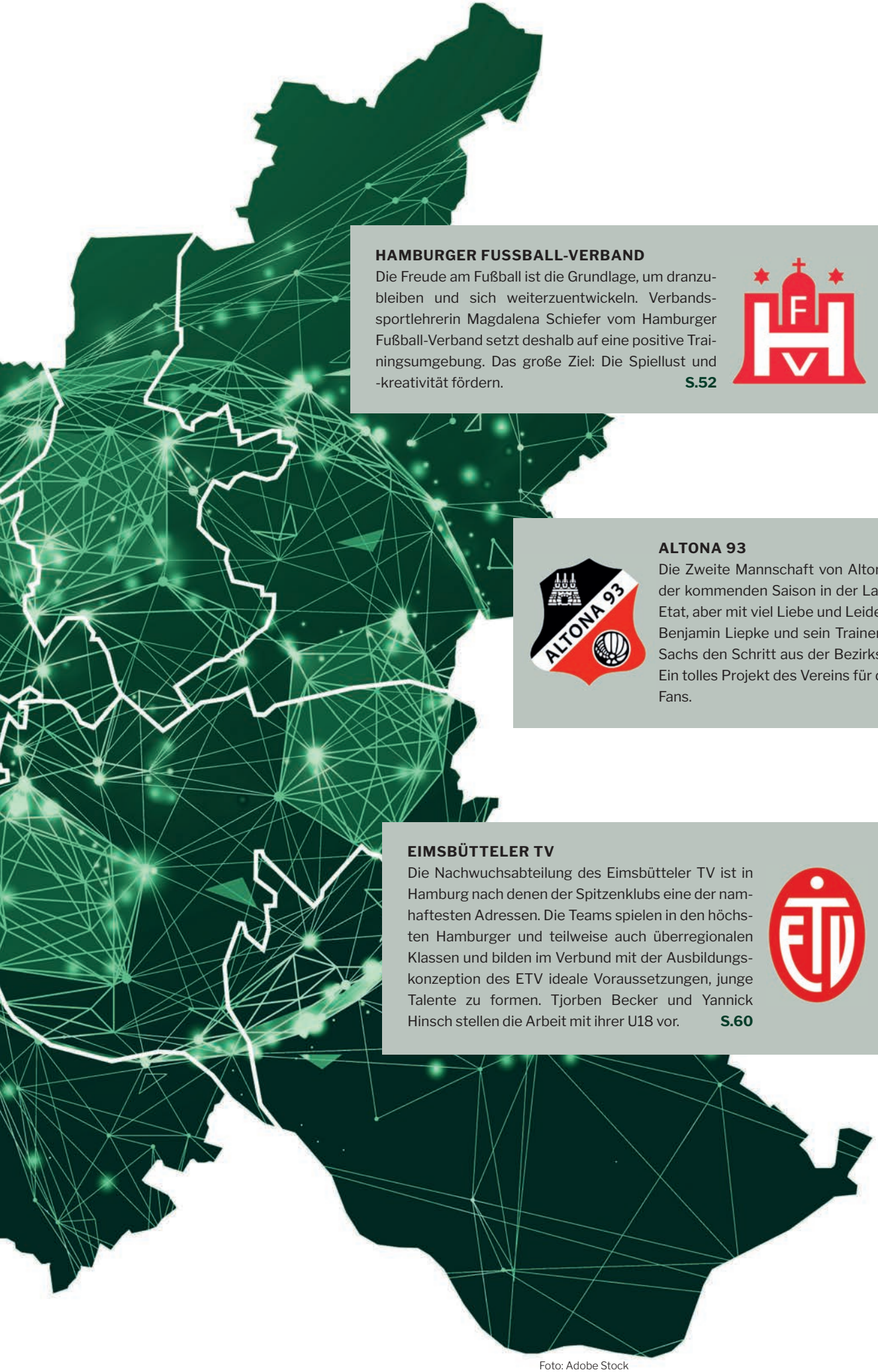
AUTOREN
FT-Redaktion

FC ST. PAULI

Der mitten im Herzen der Stadt beheimatete FC St. Pauli ist ein echter Kult-Klub. Die Profis spielen in der 2. Bundesliga und legen unter Cheftrainer Fabian Hürzeler eine starke Rückserie hin. Mit welcher Spielidee der Coach die Sankt Paulianer in die Spur bekommen hat, erläutert er im Interview mit FT-Redakteur Jan Hardelauf.
Zudem besuchten wir das Leistungszentrum, das eine neue Ausbildungskonzeption für die „Young Rebels“ implementiert. Nikola Ebrecht, Leiterin der Talententwicklung, stellt die Eckpfeiler des Konzepts sowie entsprechende Trainingspraxis vor. **S.8/20**

HAMBURGER SV

Die HSV-Profis wollen endlich den Aufstieg schaffen. Trainer Tim Walter hat einen Spielstil etabliert, der auf Spielkontrolle und variables Ballbesitzspiel ausgelegt ist. Wir haben die „Rothosen“ bei einem öffentlichen Training besucht und schildern unsere Eindrücke.
Auch die HSV-Frauen sind auf einer Mission: Zurück in den Profifußball! Dafür betreiben Cheftrainer Lewe Timm und sein Co-Trainer Marwin Bolz einen hohen Aufwand. Angesichts einer gewissen Unterforderung an den Spieltagen stellen sie im Training sicher, dass sich die Spielerinnen stetig weiterentwickeln und an ihre Leistungsgrenze gebracht werden. **S.30/36**



HAMBURGER FUSSBALL-VERBAND

Die Freude am Fußball ist die Grundlage, um dranzubleiben und sich weiterzuentwickeln. Verbandssportlehrerin Magdalena Schiefer vom Hamburger Fußball-Verband setzt deshalb auf eine positive Trainingsumgebung. Das große Ziel: Die Spiellust und -kreativität fördern. **S.52**

ALTONA 93

Die Zweite Mannschaft von Altona 93 spielt ab der kommenden Saison in der Landesliga. Ohne Etat, aber mit viel Liebe und Leidenschaft haben Benjamin Liepke und sein Trainerkollege Tobias Sachs den Schritt aus der Bezirksliga geschafft. Ein tolles Projekt des Vereins für die und mit den Fans. **S.46**

EIMSBÜTTELER TV

Die Nachwuchsabteilung des Eimsbütteler TV ist in Hamburg nach denen der Spitzenklubs eine der namhaftesten Adressen. Die Teams spielen in den höchsten Hamburger und teilweise auch überregionalen Klassen und bilden im Verbund mit der Ausbildungskonzeption des ETV ideale Voraussetzungen, junge Talente zu formen. Tjorben Becker und Yannick Hinsch stellen die Arbeit mit ihrer U18 vor. **S.60**

Foto: Adobe Stock