

# Fußballtraining



Die Trainerzeitschrift des Deutschen Fußball-Bundes



## IM HERZ DES SPIELS

Anforderungsprofile zentraler Mittelfeldspieler

**FOKUSSIERUNG**  
Den Sechser, Achter  
und Zehner verbessern

**PILOTPROJEKT**  
„Bio-Banding“  
beim 1. FC Köln

**NEUES LERNMODELL**  
Kompetenzen ausbilden  
statt Inhalte vermitteln



# SCHWERPUNKTE AKZENTUIEREN



## Fußballtraining KARTOTHEK:

### Spielformen steuern

- 4 gegen 4 im doppelten Strafraum • 6 gegen 6 im Strafraum
- 6 gegen 6 auf Ballhalten • 8 gegen 8 in einer Spielfeldhälfte

Veränderte Bedingungen von Raum, Spieleranzahl, Torbildung und Regeln akzentuieren verschiedene Techniken und Taktiken. So können kleine und große Spielformen mit gewohntem Aufbau dazu genutzt werden, mit nur geringfügigen Änderungen immer wieder **neue Schwerpunkte in den Mittelpunkt** zu rücken.

50 Trainingskarten • 11,80 €

**Nehmen Sie einfach eine Auswahl der Karten mit zum Training!**



Diese Kartothek ist in vier Basis-Spielformen gegliedert, die zum Akzentuieren unterschiedlicher Schwerpunkte variiert werden. Die Kartenvorderseite zeigt die Organisation und den Trainingsaufbau der Spielform.

Die Rückseite beschreibt den Ablauf der Spielform im Detail, dazu gibt es weitere Grafiken für den detaillierten Ablauf in Phasen oder zusätzliche Details sowie Hinweise zur Steuerung der Spielform.



## ICH WILL DEN ZEHNER WIEDERSEHEN!

Eines vorweg: Nein, früher war nicht alles besser! Aber beim Studium der Manuskripte für diese Ausgabe fiel er mir wieder ein – der Zehner. Zu meiner Zeit, also vor x Spielergenerationen, hatten wir so einen im Team, der auf den ersten Blick alle Qualitäten eines Spielmachers hatte: eine blitzsaubere An- und Mitnahme, ein präzises Passspiel über alle Distanzen zwischen fünf und 50 Metern und einen starken Abschluss. Sein Platz auf der Taktiktafel war der hinter den Spitzen. Kein Wunder, dass wir ihn daher nicht bei seinem Namen riefen, sondern einfach nur „Zehner“.

Aber er war auch ein Achter, der in den Halbräumen auftauchte und dort für Überzahl sorgte. Und obwohl es den Sechser damals noch nicht gab: Er war auch der, der dem Libero – von Innenverteidigern sprach ebenfalls noch niemand – beim Spielaufbau half. Er war der, der den vom Vorstopper weggestoppten Ball abholte und nach vorne weiterleitete, sowie der, der Bälle erkämpfte und dann sofort die Stürmer auf die Reise schickte – heute nennen wir das „umschaltete und in die Tiefe spielte“. Er war stets das Herz unseres Spiels und sehr oft der, der den Unterschied ausmachte.

Diesen Typ des perfekten, weil in der Summe seiner Fähigkeiten kompletten zentralen Mittelfeldspielers à la Kevin de Bruyne habe ich in den vergangenen Jahren kaum mehr gesehen. Vielleicht, weil im modernen, bis ins letzte Detail ausgewerteten, in taktische Korsette gezwängten und damit „freiraumraubenden“ Fußball nur noch sehr wenige Spieler diese umfassenden Qualitäten entwickeln können oder gar dürfen. Und das, ja das war früher besser!

Wie ich nun darauf gekommen bin? Lesen Sie mal die Beiträge von DFB-Trainer Guido Streichsbier und von Kieran Schulze-Marmeling, die sich mit genau diesen Fähigkeiten auseinandersetzen und Überlegungen anstellen, wie Spieler mit solchen Talenten entdeckt, gefördert und ausgebildet werden können. Was würde es mich freuen, wenn ich in einigen Jahren in jedem Team einen annähernd legitimen Nachfolger unseres Zehners wiederfinden dürfte – gerne auch noch besser als er oder als falscher Achter oder verkappter Sechser.

Sie können dazu beitragen – ein großes Dankeschön sagt Ihnen bereits jetzt

**DIDI WEDEGÄRTNER**

**DERBYSTAR**  
THE BALL

**BUNDESLIGA  
FUSSBÄLLE 21/22**



**DERBYSTAR „BUNDESLIGA  
BRILLANT APS“ 21/22**  
UVP ~~€ 149,99~~ AB € 89,99  
ART. 2-7990



**DERBYSTAR „BUNDESLIGA  
BRILLANT REPLICA“ 21/22**  
UVP ~~€ 32,99~~ AB € 19,99  
ART. 2-7991



Sport**Böckmann**

**HOTLINE: 0 54 94/98 88-0**  
**WWW.SPORT-BOECKMANN.DE**

## TITELTHEMA: Im Herz des Spiels – Anforderungs- profile zentraler Mittelfeldspieler

### TITELTHEMA

- 06 Auf den Spuren von Havertz und Co.**  
Ein Gespräch über den deutschen Nachwuchs, sinnvolle Datenanalyse und das Mittelfeldprogramm des DFB  
*Interview mit Guido Streichsbier*
- 10 Wer das Zentrum beherrscht, beherrscht das Spiel.**  
Das Mittelfeldspieler-Projekt des Deutschen Fußball-Bundes  
*von Guido Streichsbier & Martin Vogelbein*
- 24 Immer die passende (Re)Aktion**  
Trotz unterschiedlicher Anforderungsprofile von Zentrumspielern bleibt die Handlungsschnelligkeit der entscheidende Faktor.  
*von Kieran Schulze-Marmeling & Daniel Feldkamp*
- 40 Wer soll was wozu können?**  
Im Training komplexe Kompetenzen ausbilden statt Inhalte vermitteln  
*von Dr. Valentin Nagengast*



**32**  
DIE MISCHUNG  
MACHT'S



**40**  
WER SOLL WAS  
WOZU KÖNNEN?

### LEISTUNGSZENTREN

- 32 Die Mischung macht's**  
Der Bio-Banding-Tag: Individualisierung im Aufbau-  
bereich des 1. FC Köln  
*von Marc Dommer*

06

AUF DEN SPUREN VON  
HAVERTZ UND CO.

24

IMMER DIE PASSENDE  
(RE)AKTION

## PRAXIS PLUS SENIOREN

### FC EHEKIRCHEN

#### 46 **Komplex, aber „einfach“ trainieren**

Beim Landesligisten FC Ehekirchen wird im Training Fußball gespielt

von *Simon Schröttle*

## PRAXIS PLUS JUNIOREN

### FC KRAY

#### 60 **Vollgas & Vertikalspiel**

Die Eckpfeiler der Spielidee der U19 des FC Kray

von *Pascal Gunia*

## AUTOREN DIESER AUSGABE

### GUIDO STREICHSBIER

ist seit sieben Jahren beim DFB und trainiert derzeit die U 18-Nationalmannschaft. In den vergangenen Monaten hat er mit Martin Vogelbein ein Programm entwickelt, das die Ausbildung zentraler Mittelfeldspieler optimieren soll.

### MARTIN VOGELBEIN

ist seit 2018 für den DFB im Bereich Scouting, Spielanalyse & Diagnose aktiv und hat für besagtes Programm Kennzahlen erarbeitet, die die Beurteilung der Positionen Sechs, Acht und Zehn erleichtern.

### KIERAN SCHULZE-MARMELING

hat selbst einige Jahre an der Gestaltung dieser Zeitschrift mitgewirkt. Derzeit ist der DFB-Elite-Jugend-Lizenz-Inhaber Chefscout für die Profis des SC Preußen Münster und Cheftrainer der U23.

### DANIEL FELDKAMP

hat die A-Lizenz und ist als Co-Trainer der U23 in seinem dritten Jahr beim SC Preußen Münster. Zuvor arbeitete er für die Fußballschule des FC Schalke 04 – mit dem Fokus auf internationale Projekte.

### MARC DOMMER

ist sportlicher Leiter des Grundlagen- und Aufbaubereichs beim 1. FC Köln. Zuvor war der A-Lizenz-Inhaber und Diplom-Sportlehrer bereits für die Kölner als NLZ-Trainer, Internatpädagoge und Leiter Nachwuchsscouting tätig.

### DR. VALENTIN NAGENGAST

Der Dr. phil. in der Berufspädagogik hat als ehemaliger Stützpunktrainer die DFB-Elite-Jugend-Lizenz, ist Mitglied im Lehrstab des Württembergischen Fußballverbands und Co-Trainer bei dortigen Auswahlmannschaften.

### SIMON SCHRÖTTLE

führte den FC Ehekirchen von der Bezirks- in die Landesliga Südwest Bayern. Der Inhaber der Simon Schröttle Fußballakademie und Autor von Fußballbüchern betreibt den Fußballblog [www.whatiffutebol.com](http://www.whatiffutebol.com) und besitzt die B- und die DFB-Elite-Jugend-Lizenz.

### PASCAL GUNIA

Den Großteil seiner Trainerlaufbahn verbrachte der DFB-Elite-Jugend-Lizenz-Inhaber in der Schalker Knappenschmiede, wo er als Co-Trainer im Grundlagenbereich fungierte. Derzeit coacht er die U19 des Essener Stadtteilvereins FC Kray.

# Training wie bei den Profis !

**MARKIERSCHEIBEN**  
10er Set  
ø 15,5 cm  
9 Farben

Hochwertig, inkl. Tasche - Profiware  
Art.-Nr. 1635 nur € 8,90

**MULDENHAUBEN**  
10er Set  
ø 20 cm  
9 Farben

Hochwertig, robust, belastbar, vielseitig  
Art.-Nr. 1798 nur € 4,90

**JUMBO LOCHHAUBEN**  
ø 30 cm  
9 Farben

Sehr belastbare, vielseitige Profiware  
Art.-Nr. 3005 nur € 1,10/St.

**KEGELHÜRDE**  
Einzelhürde  
H. 38 cm / 4 Farben

Komplett mit Stange, Lochhöhen: 11-22-33 cm  
Art.-Nr. 2743 nur € 7,90

**SLAMONSTANGE**  
160cm  
ø 25cm  
9 Farben

Inkl. Schutzkappe, stabile und robuste Profiware  
Art.-Nr. 1919 nur € 2,50

Katalog gratis bestellen unter  
[www.Teamsportbedarf.de](http://www.Teamsportbedarf.de)

GRATIS



Art.-Nr. 660

GRATIS

# TEAMSPORTBEDARF.DE

...all das und noch viel mehr finden  
Sie in unserem Online-Shop:  
[www.Teamsportbedarf.de](http://www.Teamsportbedarf.de)

Der Profishop für den modernen Trainer !

# AUF DEN SPUREN VON HAVERTZ UND CO.

**Ein Gespräch über den deutschen Nachwuchs, sinnvolle Datenanalyse und das Mittelfeldprogramm des DFB**

**Guido Streichsbier hat gemeinsam mit Martin Vogelbein ein Positionsprogramm für zentrale Mittelfeldspieler erarbeitet. Im Interview mit Fußballtraining spricht er über sein Projekt und welche Schritte unternommen werden, um die nächste Generation an Top-Spielern heranzuziehen.**

**Fußballtraining:** Guido Streichsbier, vor wenigen Tagen haben Sie mit der U18 das Vier-Nationen-Turnier gewonnen. Geben Sie uns einen Einblick, wie Sie sich und die Spieler vorbereiten und durch das Turnier begleiten.

**Guido Streichsbier:** Dieses Turnier stand unter dem Vorzeichen, dass wir eine neue Mannschaft und neue Spieler kennenlernen wollten.

Als Trainerteam haben wir die Jungs in den ersten beiden Spieltagen der Juniorenbundesligen beobachtet, aber letztendlich fehlten uns noch viele Informationen, weshalb wir in den Turnierspielen ganz wenig offensive und defensive Strukturen vorgegeben haben. Wir haben geschaut, was die Jungs daraus machen, was sie individuell draufsetzen können, und konnten so Rückschlüsse ziehen, wohin wir mit dem Jahrgang wollen und wie wir die einzelnen Spieler in Zukunft fördern können.

**Gegner waren Österreich, Tschechien und die Slowakei. Welche Erkenntnisse können Sie aus so einem internationalen Vergleich ziehen?**

Es zeigt sich, dass in vielen vermeintlich kleineren Nationen positive Entwicklungen stattfinden und wir alles abrufen müssen, um solche Mannschaften zu schlagen und als verdienter Sieger vom Platz zu gehen.

**Es wird schon länger diskutiert, ob uns andere Nationen vielleicht einen Schritt voraus sind. Wie sehen Sie unseren Nachwuchs im internationalen Vergleich mit den Top-Nationen?**

Ich habe vor zwei Jahren mit der U19 ein Länderspiel in Steinbach gegen England gewonnen. Im Nachgang haben mir Scouts der Bundesligisten zum Sieg gratuliert mit den Worten: „Glückwunsch zum Sieg, aber die interessanteren Spieler haben für England gespielt.“ Ich verstehe, dass manche Spieler in der U18 oder U19 auf den ersten Blick in-

teressanter erscheinen, aber ich frage mich, wie viel diese Momentaufnahme über die Entwicklung in den nächsten drei bis vier Jahren aussagt. Es wird immer von dieser sogenannten „Waffe“ gesprochen, die unsere Jungs angeblich nicht oder nur weniger ausgeprägt besitzen. Würde man unsere Spieler genauso intensiv fördern, würden meiner Meinung nach auch mehr von ihnen bis in den Profibereich durchkommen.

**Um die Talente individueller zu fördern hat der DFB Positionsprogramme ins Leben gerufen. Welcher Aufgabe haben Martin Vogelbein und Sie sich in diesem Projekt gewidmet?**

Wir haben uns spezifisch mit der zentralen Mittelfeldposition auseinandergesetzt, Details herausgearbeitet und im Austausch mit den Vereinen Ideen vertieft und Trainingsinhalte formuliert. Wir haben also die Coronapause genutzt, um ein Programm für die Zukunft zu entwickeln, welches die Spieler positionsspezifisch fördert.

**„Nicht wir setzen Messi die Kopfhörer auf und erklären ihm, wie er spielen soll, es funktioniert andersherum“. Dieses Zitat stammt aus einem ihrer Vorträge: Wie war dementsprechend Ihre Herangehensweise an das Projekt?**

Angetrieben von solch einer Aussage haben wir unsere Analyse bei den Top-Spielern begonnen und uns angeschaut, wie sie sich auf dem Platz verhalten und was sie besonders macht. Ich habe interessante und sehr intensive Gespräche mit Karlheinz Pflipsen und Didi Hamann geführt, die beide in der Nationalmannschaft gespielt haben und jetzt als Scout beziehungsweise TV-Experte den Fußball beobachten.

Ich hatte die Chance, mich lange mit Toni Kroos, Ilkay Gündogan und Joshua Kimmich zu unterhalten, und konnte fragen, wie für sie der Einstieg in den Profibereich war und wie sie die Entwicklung der Mittelfeldposition sehen. Aber auch wie und was sie gerne trainieren und an welchen Spielern sie sich selbst orientieren. Mit unseren U-Trainern und im Austausch mit Markus Weinzierl und Roger Schmidt haben wir Anforderungen für das Spiel im Zentrum formu-