

Fußballtraining



Die Trainerzeitschrift des
Deutschen Fußball-Bundes

VERTEIDIGEN

Das Defensivkonzept des
VfB Oldenburg nutzen

ANGREIFEN

Die Prinzipien des
Offensivspiels festigen

FITMACHEN

Athletik und Taktik
miteinander verknüpfen

Damit's in der Rückrunde läuft

DIE TEAMENTWICKLUNG WEITER VORANTREIBEN



ZUSAMMEN. EINZIGARTIG.



adidas

„UNIFORIA PRO“ OMB

AB € 84,95

ART. 2-8020

adidas

**„UNIFORIA LEAGUE“
TOP TRAINING**

AB € 20,95

ART. 2-8025

adidas

DFB-TRIKOT „HOME“

AB € 59,95

ART. 8-8030



Sport**Böckmann**

Sport Bockmann GmbH

Dinklager Str. 15 · 49451 Holdorf

info@sport-boeckmann.de

www.sport-boeckmann.de · Tel. 05494/ 9888-0



VON WEGEN »ALLES WIE IN JEDEM JAHR«!

Die Rückrundenvorbereitung steht vor der Tür, und bei der Frage nach deren Gestaltung mag mancher es mit Miss Sophie halten: Same procedure as every year! Schließlich sind die Rahmenbedingungen Jahr für Jahr weitgehend dieselben: Die Spieler hatten einige Wochen frei, haben währenddessen aber – hoffentlich – ihre Hausaufgaben erledigt. Zudem stand oder steht für einige noch das eine oder andere Hallenturnier auf dem Programm. Und es ist kalt draußen, jedenfalls kälter als vor dem Jahreswechsel, und damit einher gehen meist harte und unebene Plätze.

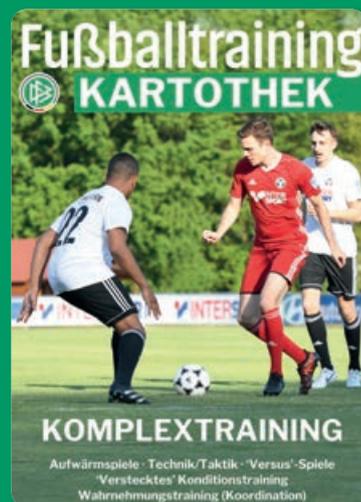
‘Same procedure’ hieße also, sich ausgiebig aufzuwärmen, wann immer möglich mit Ball zu trainieren, erst die Grundlagen- und dann die spezielle Ausdauer zu schulen, dabei die taktischen Basics in Abwehr und Angriff aufzugreifen und sie je nach den in der Hinrunde gezeigten Stärken und Schwächen zu akzentuieren. Wer so vorgeht, liegt sicher nicht ganz falsch und ist wahrscheinlich sogar auf der sicheren Seite. Aber hatten wir uns zu Saisonbeginn nicht vorgenommen, unsere Mannschaft weiterzuentwickeln? Sie und möglichst jeden einzelnen Spieler Schritt für Schritt nach vorne zu bringen? Warum sollten wir uns also von diesem Plan verabschieden? Vielmehr gilt es doch, ihn weiter zu verfolgen, indem wir nicht nur die Hinrundenanalyse, sondern auch deren Konsequenzen an seinen Eckpfeilern orientieren.

Auf den folgenden Seiten veranschaulichen gleich mehrere Trainer, wie sie nach diesem Prinzip verfahren. Alexander Kiene will das Defensivspiel seiner Mannschaft perfektionieren, Gilbert Hernandez und Gabriel Imran, die bereits in der Doppelausgabe 6+7 ihre Konzepte für das Angriffsspiel und das mit technisch-taktischen Schwerpunkten verknüpfte Konditionstraining vorgestellt haben, zeigen, wie sie in der zweiten Saisonhälfte auf diesen Wegen weitergehen wollen. Komplettiert wird unser Paket durch höchst lesenswerte Beiträge zur Förderung von Typen und Teams sowie zum Umgang mit Krisen.

Same-procedure-as-every-year sieht zweifellos anders aus! Viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg bei der Umsetzung unserer Anregungen im neuen Jahr wünscht

DIDI WEDEGÄRTNER

TRAININGS- FORMEN AUF PRAKTISCHEN A6-KARTEN



je 50 Trainingskarten, 11,80 Euro

06

**DIE FEHLER-
QUOTE IN DER
DEFENSIVE
REDUZIEREN**



TITELTHEMA: DIE TEAMENTWICKLUNG WEITER VORANTREIBEN

DEFENSIVSPIEL

06 Die Fehlerquote in der Defensive reduzieren

Der VfB Oldenburg spielte die beste Hinrunde der vergangenen Jahre und will die Entwicklung in der Rückrundenvorbereitung weiter vorantreiben.
von Alexander Kiene

ANGRIFFSSPIEL

16 Das Angriffsspiel auf dem Prüfstand

Die Hinrunde analysieren und in der Rückrundenvorbereitung Anpassungen vornehmen!
von Gilbert Hernandez

KONDITION

26 Nicht stehenbleiben!

Die athletische und technisch-taktische Weiterentwicklung in der Rückrundenvorbereitung
von Gabriel Imran

KRISENMANAGEMENT

42 Erfolgreich aus der Krise

Wie Trainer, Vorstände, Management und Spieler mit länger andauerndem Misserfolg umgehen sollten
von Dr. Oliver Kirchhof

AUTOREN DIESER AUSGABE

ALEXANDER KIENE

schloss 2019 seine Fußballlehrer-Ausbildung an der Hennes-Weisweiler-Akademie ab und übernahm zu Saisonbeginn den Regionaligisten VfB Oldenburg.

GILBERT HERNANDEZ

hält dem Halleschen FC seit vielen Jahren die Treue. Der A-Lizenz-Inhaber war u. a. schon Co-Trainer der Profis und ist derzeit Cheftrainer der U16.

GABRIEL IMRAN

arbeitet beim DSC Arminia Bielefeld und ist dort U15-Trainer und Koordinator der Leistungsdiagnostik sowie in der Videoanalyse tätig.

DR. OLIVER KIRCHHOF

promovierte im Fach Psychologie und ist seit 2003 in eigener Praxis niedergelassen. Zudem kümmert er sich im Bereich der Sport- und Leistungspsychologie um das Coaching der Trainer und Sportler.

JULIA TEGELER, RENÉ MÄRTIN, TOBIAS HARINK & JANIS HOHENHÖVEL

treiben das Projekt *TeamUp!* mit dem Thema Wertebildung im Fußball als Kooperation zwischen der Bertelsmann Stiftung und dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) voran.

CLAUS-PETER NIEM

ist Gründer der Agentur 'Coaching for Coaches' und tauscht sich mit Spitzentrainern, Managern und Sportlern aus, um Konzepte und Ideen für die Persönlichkeitsentwicklung und Teamführung zu diskutieren.

HANS-DIETER TE POEL

Der Fußballlehrer und Diplom-Sportwissenschaftler ist DFB-Stützpunktrainer und Referent in der nationalen und internationalen Lehrer- und Trainerausbildung. Außerdem ist er Autor vieler Fußball-Bücher.

RENÉ WEGNER

ist der 'Headis'-Erfinder, kurbelt die internationale Verbreitung der Sportart an und spielt selbst aktiv als 'Headi Potter' bei allen Turnieren mit.

THOMAS GORETZKY UND LARS WAGEMANN

Erstgenannter ist A-Lizenz-Inhaber und Referent für den Sächsischen Fußballverband. Zweitgenannter ist C-Lizenz-Inhaber und neben seiner Tätigkeit als Co-Trainer der 1. Mannschaft auch U19-Cheftrainer.

THOMAS NEUDECKER

Der erfahrene Coach geht in seine dritte Saison beim FC Memmingen, wo er derzeit die U15 betreut. Zudem ist er Sportlicher Leiter von der U12 bis U17 und C-Lizenz-Ausbilder beim BFV.

WERTEBILDUNG

50 Wertebildung im Fußball

Mit 'TeamUp!' das Miteinander fördern!
 von Julia Tegeler, René Martin, Tobias Harink & Janis Hohenhövel

SPIELERPERSÖNLICHKEIT

58 Raus aus der Systemfalle – mehr Spielraum für Typen!

Warum wir auf dem Platz »Macher« brauchen – und wie wir sie fördern.
 von Claus-Peter Niem

ENTSCHEIDUNGSTRAINING

66 Implizit oder explizit? Die richtige Mischung schafft Orientierung!

Sich in jedem Raum und auf jeder Position schnell zurechtfinden und entscheiden – ein Lernmodell
 von Hans-Dieter te Poel

HEADIS

72 Fußball trifft auf Tischtennis

Mit Headis spielerisch den Kopfball verbessern
 von 'Headi Potter' & René Wegner



16

DAS ANGRIFFS-SPIEL AUF DEM PRÜFSTAND

PRAXIS PLUS SENIOREN

SG LEIPZIGER VERKEHRSBETRIEBE

78 Die Straßenbahner nehmen Fahrt auf!

Die SG Leipziger Verkehrsbetriebe will nach dem im Sommer erfolgten Umbruch auch in der Rückrunde Gas geben.
 von Thomas Goretzky & Lars Wagemann

PRAXIS PLUS JUNIOREN

FC 07 MEMMINGEN

92 Die Macht im Allgäu

So lautet nicht nur der Titel der Vereins-hymne, sondern auch das Ziel des Vereins. Im Nachwuchs wird dafür ein neues Konzept eingeführt.
 von Thomas Neudecker

26

NICHT STEHEN-BLEIBEN!

Fotos: imago/Nordphoto; tfs Pressefoto; Kim Kretzschmar

Training wie bei den Profis !

TAKTIK-FOLIE
 20er-Rolle
 selbsthaftend (elektrostatisch)
 Art.-Nr. 2069 nur € 17,90

TASCHE
 für selbsthaftende
 Taktikfolie
 inkl. Zip-Tasche - Profiware
 Art.-Nr. 2793 nur € 4,90

Fußball TAKTIKTISCH
 klappbar
 110x70x69/51cm - Profiware
 Art.-Nr. 2811 nur € 89,90

TAKTIK-MAGNETSET
 Neodym
 Small
 30x10mm
 inkl. 2 Magnet-Sticker-Sets (Nr. + Pos.)
 Art.-Nr. 2828 nur € 4,90

TAKTIK-MAGNETSET
 Neodym
 Medium
 60x20mm
 inkl. 2 Magnet-Sticker-Sets (Nr. + Pos.)
 Art.-Nr. 2829 nur € 6,90

Katalog gratis bestellen unter
www.Teamsportbedarf.de

GRATIS
 Art.-Nr. 660
GRATIS

TEAMSPORTBEDARF.DE

...all das und noch viel mehr finden Sie in unserem Online-Shop:
www.Teamsportbedarf.de

Der Profishop für den modernen Trainer !

DIE FEHLERQUOTE IN DER

