

Fußballtraining



Die Zeitschrift für Kinderfußball
in Verein und Schule

JUNIOR



Tiefe Einblicke in die deutschen Leistungszentren

SO ARBEITEN UNSERE TALENTSCHMIEDEN

VFB STUTTGART
Siegermentalität
fordern und fördern

RB LEIPZIG
Intensives Spiel
als Orientierung

SV MEPPEN
Auf dem Weg zum
Leistungszentrum





Fußballtraining Stream

Hautnah erleben,
wie die Experten trainieren!



NEU

Altersgerechtes
Training – jetzt auf

- Smartphone,
- Tablet oder
- Rechner
anschauen!

fussballtraining.com/ft-videostreaming/



Kinder im Vorschulalter wollen sich bewegen. Je intensiver sie das tun, desto besser lernen sie. In diesem Lehrvideo finden Sie viele Ideen, wie Sie die Begeisterung der Kinder für den Fußball nutzen und erhalten können.
70 Minuten • 19,80 €



Was einen guten Kindertrainer ausmacht, wie man das Training Spaßig und abwechslungsreich gestaltet, was **F-Junioren** können und wollen und viele kreative Ideen für das Training finden sich in diesem Video.
80 Minuten • 19,80 €



E-Junioren stehen auf der Schwelle vom Spiel- zum Lernalter. Das Video zeigt, wie die Lernfreude der Kinder genutzt und Fußballtechniken kreativ vermittelt werden können.
105 Minuten • 19,80 €



D-Junioren sind im sogenannten goldenen Lernalter und die fußballerische Ausbildung von Techniken gepaart mit Individualtaktiken bildet den Trainingsschwerpunkt.
78 Minuten • 19,80 €





DIE LEISTUNGSZENTREN: IN DEN FARBEN GETRENNT, IN DER SACHE VEREINT!

Es war das Thema des Fußball-Sommers: Mit Robin Gosens schaffte es ein Senkrechtstarter in die deutsche Nationalmannschaft, der nie Bundesliga gespielt und nie ein Leistungszentrum von innen gesehen hat. Der als 18-Jähriger die Wochenenden durchgefeiert hat und Sonntagmorgens mit seinen Kumpels sowie einem gehörigen Kater im Gepäck auf den niederrheinischen Amateurplätzen Siebtliga-Fußball spielte.

Doch wie kann das sein? Wie kann es sein, dass ausgerechnet er es schaffte und neben ihm nur eine Handvoll der 26.000 Kinder und Jugendlichen, die in den 57 deutschen Leistungszentren in den letzten zehn Jahren Tag für Tag unter hochprofessioneller Anleitung hart für ihren Traum vom Profifußball arbeiteten? Klar ist: In anderen Berufsfeldern wäre man mit einer solchen Quote höchst unzufrieden, weil es nach einem krassen Missverhältnis zwischen Ausbildung und Bedarf aussieht. DFL und DFB haben auch aus diesen Gründen weitreichende Reformpläne für den Nachwuchsfußball ausgetüftelt, die bis in Akademien der Profiklubs hineinreichen. So betont Claus Junginger, DFB-Abteilungsleiter Talentförderung, in unserem Einführungsinterview, dass künftig wieder vermehrt die Individualität der Leistungszentren in den Fokus rücken soll.

Und da sind wir auch schon beim Stichwort: Individualität! Genau das wollten wir bei unseren Besuchen in insgesamt sieben deutschen Leistungszentren und einem Verein, der es gerne werden möchte, erfragen. Wofür stehen sie mit ihrer Arbeit im Kinderfußball? Entsprechend haben wir ihnen das Thema, das sie in ihrem Beitrag präsentieren, freigestellt. Erfreuliches Ergebnis: Tatsächlich setzen alle Vorzeigeklubs auf die Basics – kein taktisches Training etwa für den abkippenden Sechser oder den falschen Neuner, sondern Grundlagenausbildung im 1 gegen 1, Dribbeln, Passen oder Schießen. Der absolut richtige Ansatz, der zeigt: Zwar sind die Klubs in den Farben getrennt, aber in der Sache vereint. Es geht wieder um die Kinder, die auch für den (wahrscheinlichsten) Fall ausgebildet werden, dass es eben nicht mit der Karriere als Profifußballer klappt.

M. Kuhlmann

MARC KUHLMANN

DERBYSTAR
THE BALL

BUNDESLIGA
FUSSBÄLLE 21/22



**DERBYSTAR „BUNDESLIGA
BRILLANT APS“ 21/22**
UVP ~~€ 149,99~~ AB € 89,99
ART. 2-7990



**DERBYSTAR „BUNDESLIGA
BRILLANT REPLICA“ 21/22**
UVP ~~€ 32,99~~ AB € 19,99
ART. 2-7991



SportBöckmann

HOTLINE: 0 54 94/98 88-0
WWW.SPORT-BOECKMANN.DE



06

VON BIG PLAYERN
UND KLEINEN PERLEN
von der FT-Redaktion

INHALT

VON BIG PLAYERN UND KLEINEN PERLEN

06 Die deutschen Leistungszentren im Überblick
von der FT-Redaktion

INTENSIV, MUTIG, ABENTEUERLUSTIG

8 Wie RB Leipzig den Spielstil seiner Profis im Grundlagentrainingsbereich altersgerecht entwickeln will
von Jan Schäfer und Paul Klein

BESTENS GEWAPPNET

16 Warum Union Berlin das 1 gegen 1 so ungewöhnlich stark in den Fokus rückt
von Jan Scharlowsky, Nils Hahn und Maximilian Mehls

DIE SIEGER VON MORGEN

22 Der VfB Stuttgart will seine „Jungen Wilden“ zu mutigen Entscheidern ausbilden
von Saša Janic, Mischa Leibfarth und Deniz Ercetin

WENN DER VIBE STIMMT, IST DER TEXT (FAST) EGAL!

30 Der Coach der U13 des FSV Frankfurt legt größten Wert auf gute Trainer-Spieler-Beziehungen
von Sebastian Stahl

EIN KOFFER VOLLER FÄHIGKEITEN

38 Warum Borussia Mönchengladbach über den Teller rand schaut und zu anderen Sportarten blickt
von Björn Dickmanns

TRADITIONSKLUB MIT FAMILIÄRER STIMMUNG

45 Wie ein gallisches Dorf muss sich RW Essen im Ruhrgebiet gegen prominente Konkurrenz behaupten
von Falk Kalthoff

DIE KETTE DER FREIHEIT

50 Werder Bremen und das Modell „Wahrnehmen – Analysieren – Entscheiden – Ausführen“ in der Praxis
von Yannick Viol

AUS DER REGION, FÜR DIE REGION

56 Das JLZ Emsland unter dem Dach des SV Meppen steht vor der Anerkennung zum Leistungszentrum
von Winfried Budde, Lucas Beniermann und Sebastian Vinke

08

INTENSIV, MUTIG,
ABENTEUERLUSTIG
von Jan Schäfer und
Paul Klein



Foto: Conny Kurth

38

EIN KOFFER VOLLER FÄHIGKEITEN
von Björn Dickmanns



Foto: Björn Kames



Foto: Marc Kuhlmann

56

AUS DER
REGION, FÜR
DIE REGION
von Winfried
Budde, Lucas
Beniermann und
Sebastian Vinke

AUTOREN DIESER AUSGABE

JAN SCHÄFER

verantwortet als Sportlicher Leiter von RB Leipzig die Altersklassen U8 bis U14 und ist in dieser Funktion auch „Herr der Lehrpläne“ für den Grundlagen- und Aufbaubereich.



PAUL KLEIN

ist als U11-Trainer der erste hauptamtliche Coach der „Roten Bullen“ und begleitet, betreut und bildet zusammen mit seinen vier Co-Trainern die größten Leipziger Talente des älteren E-Junioren-Jahrgangs aus.

JAN SCHARLOWSKY

Der Kinderfußball-Koordinator beim 1. FC Union Berlin erläutert, welche Rolle das 1 gegen 1 in der Ausbildung der jungen Spieler einnimmt und wie die „Eisernen“ versuchen, ihren Talenten den Grundgedanken des Fußballs „Tore erzielen und Tore verhindern“ zu vermitteln.

NILS HAHN

ist neu im Trainerteam der Berliner und vor der Saison von Hansa Rostock in die Bundeshauptstadt gewechselt. Hier trainiert er gemeinsam mit Maximilian Mehls die U10-Junioren der Köpenicker.

MAXIMILIAN MEHLS

legt großen Wert darauf, verschiedene Finten zu vermitteln und diese nicht nur isoliert zu trainieren, sondern gerade auch in Wettkampfsituationen auszuprobieren.

SAŠA JANIC

Der A-Lizenz-Inhaber ist bereits seit 2013 im Nachwuchs des VfB Stuttgart tätig und bereitet die Jungs der U11 darauf vor, in einigen Jahren in der Mercedes-Benz Arena auf Torejagd zu gehen.

MISCHA LEIBFARTH

übernahm zu Saisonbeginn die U15 der Schwaben und darf demzufolge in der kommenden Spielzeit bereits einige der Früchte ernten, die er und seine Mitstreiter im Grundlagenbereich des VfB gesät haben.

DENIZ ERCENTIN

Der Trainer der Stuttgarter U12 bildet seit Oktober 2019 die „Jungen Wilden“ zu mutigen und selbstbewussten Spielern aus.

SEBASTIAN STAHL

ist beim FSV Frankfurt Pädagogischer Leiter und U13-Trainer in Personalunion und zeigt in seinem Beitrag mögliche Wege zu einer guten Trainer-Spieler-Beziehung auf.

BJÖRN DICKMANN

Trotz seines noch jungen Alters ist Dickmanns bereits ein echtes Gladbacher Urgestein und seit knapp zwei Jahrzehnten für die „Fohlen“ in verschiedenen Funktionen aktiv – seit 2020 nun als Sportlicher Leiter für die U9- bis U15-Junioren.

FALK KALTHOFF

hat zwar vor der Saison die U14 von Rot-Weiss Essen übernommen, kennt sich aber durch seine Trainertätigkeiten zuvor bestens mit den Leistungsständen im D-Junioren-Fußball aus und hat darauf aufbauend auch seine Einheiten zum 1 gegen 1 für diese Altersklasse konzipiert.

YANNICK VIOL

Eigentlich als Trainer bei den Werderaner C-Junioren unterwegs, coachte für den Beitrag allerdings einmal ausnahmsweise die U10 des Klubs und brachte den jungen Bremer Talenten die Themen Torschuss und Passspiel näher.

WINFRIED BUDDÉ

befindet sich als Sportlicher Leiter mit seinem JLZ Emsland im Anerkennungsverfahren zum offiziellen Leistungszentrum und wird dabei auch unterstützt von ...

LUCAS BENIERMANN

der nicht nur als organisatorischer Koordinator auf der Geschäftsstelle, sondern auch als U17-Cheftrainer tief mit den Wurzeln des Klubs vertraut ist.

SEBASTIAN VINKE

arbeitet als Trainer der D-Junioren-Talentteams und versucht in dieser Funktion, geeignete Spieler für die jüngste JLZ-Mannschaft (U14) zu finden.

Training wie bei den Profis !

AREASHOOTER
Basic, für Fußballtor 5x2m

Visueller Fokus auf die Torzonen - Profiware
Art.-Nr. 3319 nur € 89,90

TRAINER-MAPPE MINI
Leder, magnetisch, 23x20cm

Inkl. Zubehör, robuste Profiware
Art.-Nr. 2383 nur € 14,90

2-SEITEN-REBOUNDER
ideal für Partnerübungen

Super Pralleffekt, 1,10x1,10m, Profiware
Art.-Nr. 2891 nur € 99,90

LEIBCHEN
Qualitäts-Trainingsleibchen

4 Größen / 9 Farben - Profiware
Art.-Nr. 694 ab nur € 1,90

TRIKOT-SATZ
(Hose+Trikot)
11 Größen, 6 Farben

Moderner Profi-Look für viele Sportarten
Art.-Nr. 3191 nur € 9,90

Katalog gratis bestellen unter
www.Teamsportbedarf.de

GRATIS



Art.-Nr. 660

GRATIS

TEAMSPORTBEDARF.DE

...all das und noch viel mehr finden Sie in unserem Online-Shop:
www.Teamsportbedarf.de

Der Profishop für den modernen Trainer!

VON BIG PLAYERN UND KLEINEN PERLEN

In den Farben getrennt, in der Sache vereint: Talentausbildung „made in Germany“

SV Werder Bremen
Seiten 50 - 55



1. FC Union Berlin
Seiten 16 - 21



SV Meppen*
Seiten 56 - 61

* Leistungszentrum im Aufbau



RB Leipzig
Seiten 8 - 15



Rot-Weiss Essen
Seiten 45 - 49



FSV Frankfurt
Seiten 30 - 35



Borussia
Mönchengladbach
Seiten 36 - 43

VfB Stuttgart
Seiten 22 - 29

