

Fußballtraining



Die Zeitschrift für Kinderfußball
in Verein und Schule

JUNIOR



PIMP' DEIN TRAINING!

Jetzt wird es lebhaft,
bunt, facettenreich

XXL-FORMAT

Athletiktraining mit
Riesen-Wasserbällen

RB LEIPZIGS WIEGE

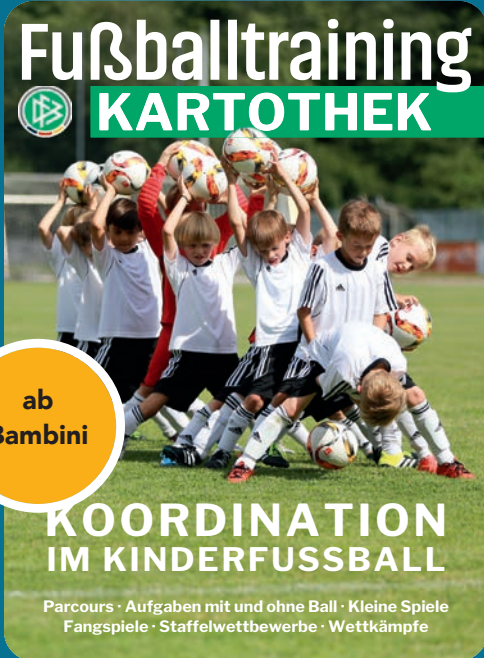
Der Kidsclub des
SSV Markranstädt

MONOTONIE ADE

Die differenzielle
Lernmethode



'SCHLÜSSELBEREICH' KOORDINATIONSTRAINING



So macht Koordinationstraining selbst den Jüngsten Spaß: Kleine Wettbewerbe, Fangspiele, Staffelformen, technische Zusatzaufgaben und Spielformen mit koordinativen Elementen. Wenn zudem Wartezeiten vermieden werden und viele Bälle im Spiel sind, sodass alle Spieler ständig gefordert sind, kommt erst gar keine Langeweile auf.

Koordination im Kinderfußball

Rubriken der Trainingsformen:

Parcours | Aufgaben mit und ohne Ball | Kleine Spiele
Fangspiele | Staffelwettbewerbe | Wettkämpfe

50 Trainingskarten • 11,80 €

Nehmen Sie einfach eine Auswahl der Karten mit zum Training!

Technisch versiert, taktisch vielseitig, schnell, flexibel, entscheidungsstark sollen Fußballer sein! Grundvoraussetzung: gute Koordination!

Diese 50 neuen Trainingsformen mit spielnahen Bewegungsabläufen zur Verbesserung von Geschicklichkeit, Technik und kognitiver Flexibilität schulen Jugendspieler physisch und geistig gleichzeitig!

Koordination 2 im Juniorenfußball

Rubriken der Trainingsformen:

Dribbling | Pass | Annahme | Torschuss | Kopfball | Spiel

50 Trainingskarten • 11,80 €





IN ZEITEN VON CORONA IN DIE HALLE – EINE GROSSE HERAUSFORDERUNG!

Was haben wir für turbulente Wochen und Monate hinter uns. Corona hat nicht nur unser Privatleben, sondern auch den Vereinssport gehörig durcheinandergewirbelt. Nachdem der Trainings- und Spielbetrieb im Freien unter strengen Auflagen zuletzt wieder möglich war, stehen wir nun vor einer neuen großen Herausforderung – dem Wechsel zahlreicher Kindermannschaften in die Halle!

Viele von euch wird nun sicher die Sorge umtreiben, wie es in einem geschlossenen Raum wie der Sporthalle um den Infektionsschutz bestellt ist. Und ihr fragt euch zu Recht, was ihr in eurer verantwortungsvollen Position in diesem Zusammenhang alles zu bedenken und berücksichtigen habt.

Helfen kann da ein Blick in die Coronaschutzverordnung. Dort findet ihr unter §9 die wichtigsten Informationen, die da lauten: Auf eine gute Durchlüftung der Halle und den Mindestabstand in Umkleide, Dusche und Co achten sowie die Rückverfolgung möglicher Infektionsketten der maximal 30 teilnehmenden Kinder sicherstellen. Holt euch vor dem Wechsel in die Halle zudem unbedingt weitere, teils nur lokal relevante Informationen von eurem Verein ein.

Auf absolut sicherem Terrain hingegen könnt ihr euch ab sofort auf unserer nigelangelneuen Homepage fussballtraining.com bewegen. Sie ergänzt ab sofort auf ideale Weise die Inhalte dieser Zeitschrift. Besonders deutlich wird dieser Verbund in der fussball.training.app! Mehr als 1000 Trainingsformen aus dem letzten Jahrgang unserer beiden Trainer-Fachzeitschriften können mit diesem Tool bereits zum Start eingesehen, kategorisiert, gespeichert und bearbeitet werden. Und um stets auf dem aktuellen Stand zu bleiben, ergänzen wir diesen Katalog künftig mit jeder neuen Ausgabe der Zeitschriften um sämtliche dort vorgestellte Trainingsformen.

Viel Spaß auf unserem digitalen Spielfeld! Kommt gesund durch den Herbst!

MARC KUHLMANN

ZUSAMMEN. EINZIGARTIG.



adidas

„UNIFORIA TRAINING“
TOP GLIDER

AB € 14,95
ART. 2-8027



adidas

„UNIFORIA LEAGUE“
JUNIOR

AB € 14,95
ART. 2-8087 GR. 4 – 290 g
ART. 2-8089 GR. 4 – 350 g
ART. 2-8086 GR. 5 – 290 g
ART. 2-8088 GR. 5 – 350 g



SportBöckmann

Sport Böckmann GmbH
Dinklager Str. 15
49451 Holdorf
info@sport-boeckmann.de
www.sport-boeckmann.de
Tel. 05494/ 9888-0



1 GEGEN 1 – ALLES EINE SACHE DES (VER-)TRAUENS
 von Marc und Fabian Bädorf

22

INHALT

HEFTSCHWERPUNKT

DIE WIEGE VON RB LEIPZIG

06 Der Kidsclub des SSV Markranstädt
 von Yannic Drechsler

IMMER ANDERS. IMMER BESSER!

16 Spielen und Üben nach der differenziellen Lernmethode
 von Thomas Staack

1 GEGEN 1 – ALLES EINE SACHE DES (VER-)TRAUENS!

22 Wie man Kindern den Mut zum Dribbeln vermittelt
 von Marc und Fabian Bädorf

HANDBALL TRIFFT FUSSBALL

28 Im Miteinander statt im Konkurrenzkampf
 von Thomas Krüger und Timo Roth

EINE REISE INS WINTERWUNDERLAND

34 Geschichten erzählen – Kinder und Eltern begeistern
 von Nina Wickemeyer

AUTOREN DIESER AUSGABE

YANNIC DRECHSLER

„Nur“ viel auf dem Platz zu stehen ist ihm nicht genug: Sportlicher Leiter beim SSV Markranstädt, U8-/U9-Trainer bei RB Leipzig und Referent in der C-Lizenz-Ausbildung – Drechsler vereint all diese Posten in einer Person und ist somit ein wahrer Tausendsassa im Kinderfußball.

THOMAS STAACK

Der Kölner Verein Vorwärts Spoho 98 darf seit dieser Saison einen echten Bambini-Experten in seinen Reihen begrüßen – und darüber hinaus einen mit Weitblick, denn in dieser Ausgabe stellt er vor, wie ein anderer Kölner Klub – Ballfieber Colonia – mit der differenziellen Lernmethode arbeitet.

MARC UND FABIAN BÄDORF

Das Brüderpaar trainiert die jüngsten Kinder beim neu gegründeten Verein SG Eifelland 2019. Marc Bädorf arbeitet darüber hinaus u. a. als Autor für den Stern, GEO und die Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung.

THOMAS KRÜGER

kommt eigentlich aus dem Handballsport, doch wie wir wissen, gibt es auch davon für Fußballer immer mal wieder was zu lernen. Der ehemalige Bremer Landestrainer zeigt eine Möglichkeit auf, wie beide Sportarten nicht konkurrieren, sondern miteinander agieren können.

TIMO ROTH

kommt aus einer sportverrückten Familie und ist seit sechs Jahren leidenschaftlicher Jugendfußballtrainer beim Habenhauser FV in Bremen. Früher spielte er selbst in der Jugendbundesliga beim SC Weyhe sowie in der Bremer Landesauswahl.

NINA WICKEMEYER

fühlt sich im Handball zu Hause und kümmert sich dort insbesondere um die Jüngsten, wo die Schulung der sportartübergreifenden Grundlagen einen hohen Stellenwert hat. Ihre kreativen Trainingsideen sind somit auch für junge Fußballer attraktiv.

ALISA INDERELST

Die Referendarin für die Fächer Sport, Ernährung und Hauswirtschaft kümmert sich derzeit nicht um das Training ihrer Leichtathletik-Gruppe beim SC Preußen Münster. Der Grund dafür ist erfreulich: Die Autorin bekam ihr drittes Kind und befindet sich daher aktuell in Elternzeit.

SYBILLE BIERÖGEL

ist Erzieherin und Übungsleiterin mit dem Schwerpunkt Kinderturnen. Seit vielen Jahren leitet sie Kinderturngruppen in unterschiedlichen Altersstrukturen an.

SABINE BERTRAM

Die Referatsleiterin ‚Soziale Kompetenzen und Erziehung im Sport‘ bei der Sportjugend Hessen beleuchtet die Lebenswelt der Kinder und stellt die Top-Interessen von Sechs- bis Dreizehnjährigen abseits des Fußballplatzes vor.

Foto: Conny Kurth



Foto: Michael Wilms

42 FIT WERDEN MIT DEM XXL-WASSERBALL von Alisa Inderelst

FIT WERDEN MIT DEM XXL-WASSERBALL

42 Eine Übungssammlung mit ungewohntem Spielgerät von Alisa Inderelst

GROSSE BÄLLE - GROSSER SPASS!

52 Koordinatives Training mit Pezzibällen von Sybille Bierögel

WEITERE BEITRÄGE

UNSER DIGITALES SPIELFELD: FUSSBALLTRAINING.COM

56 Die Vielfalt des Fußballtrainings auf der neuen FT-Website von der FT-Redaktion

DIE LEBENSWELT DER KINDER

60 Teil 4: Konsolenspiele, Tiere und Spielsachen von Sabine Bertram

UNSER DIGITALES SPIELFELD: FUSSBALLTRAINING.COM von der FT-Redaktion

56

NIE WAR ES EINFACHER, DEIN TRAINING VORZUBEREITEN!
FUSSBALL.TRAINING.APP

„Toll, dass ich als FT-Abonnent nur 12 Euro im Jahr zahle. Und dass ich zusätzlich noch alle FT-JUNIOR-Trainingsformen einsehen kann, ist Weltklasse!“
 -Moritz Schürmann, SV Carling-Kulzig e.V.

LASS' DICH INSPIRIEREN UND FINDE IMMER DIE PASSENDE SPIEL- ODER ÜBUNGSFORM FÜR DEIN TRAININGSZIEL. EINE APP - TAUSEND MÖGLICHKEITEN.

WOHT SICH GUT AN FÜR DICH? DANK SCHON DEINEM ANGESTREBT UND DIE SONDERKONDITIONEN FÜR ABONNENTEN AN:

Alles einfach - sogar der Preis!
 Keine gemeinsamen oder Einzelübungen und unvollständigen Konditionen. Du machst es erstmal mit dem 30 Tage-Zugang herausfinden oder direkt gleich mit dem Jahrespaket (mit der Möglichkeit einer kostenlosen 7-Tage-Schulung durchzuführen) - Beides eine gute Wahl. Das Abonnement lässt die 12 Jahrespakete bereits umgerechnet ab einem Euro monatlich dabei!

	Monatszugang	Jahreszugang
Alle Abonnent	2 €	19 €
Mini-Abonnent	4 €	33 €

Alle Preise inkl. MwSt., Abrechnungszeitraum Monatszugang beträgt 30 Tage!

ALS PRINT-ABONNENT KANNST DU SPAREN!

- Statt 39 € (inkl. Post) die Nettoform nur 22 € (inkl. oder statt 4 €) monatlich nur 2 € (Monat)
- Die 12 Jahre-Abos sind die ersten sieben Tage zum Testen kostenfrei!

AUTOR: FT-Redaktion

> 1.500+ Trainingsformen
 > flexibel und überall einsetzbar
 > einmal abonnieren, alles nutzen
 > von erfahrenen Trainern
 > monatlich 60+ neue Trainingsformen

Training wie bei den Profis !

PRO MiniWall TORWAND
 1,20 x 0,80 m
NEU
 Ideal für Trainingsplatz + Garten
 Art.-Nr. 3274 nur € 129,90

PRO AREASHOOTER
 Junior 5 x 2 m
 Visueller Fokus auf die Torzonen - Profivare
 Art.-Nr. 2305 nur € 109,90

PRO TARGETSHOOTER
 Junior 5 x 2 m
 Visueller Fokus auf die Torzonen - Profivare
 Art.-Nr. 2854 nur € 59,90

BAMBINI-TRAINER STARTERSET klein
 60 hochwertige Trainingshilfen
 Art.-Nr. 2747 nur € 119,90

BAMBINI-TRAINER STARTERSET groß
 87 hochwertige Trainingshilfen
 Art.-Nr. 2748 nur € 199,90

Katalog gratis bestellen unter www.Teamsportbedarf.de

GRATIS



Art.-Nr. 660

GRATIS

TEAMSPORTBEDARF.DE

...all das und noch viel mehr finden Sie in unserem Online-Shop: www.Teamsportbedarf.de

Der Profishop für den modernen Trainer !

DIE WIEGE VON RB LEIPZIG

Zu Besuch beim Kidsclub des SSV Markranstädt

AUTOR
Yannic Drechsler

ALTERSSTUFEN
G ■ F ■

